

## Prevenzione dei Disturbi del Comportamento Alimentare nel contesto di Paesaggi di Prevenzione

2 maggio 2016

Ore 10.00 – 16.30

Presso

**Luoghi di Prevenzione**

Villa Rossi – Campus S. Lazzaro

Reggio Emilia

Il Seminario formativo, organizzato da Luoghi di Prevenzione con il gruppo di lavoro regionale che si occupa di Disturbi del comportamento Alimentare (DCA), è rivolto agli operatori impegnati in Paesaggi di Prevenzione; ai Docenti interessati ad inserire il tema nei curricula scolastici, al gruppo di nutrizionisti della Regione Emilia-Romagna, a chi ha competenze e esperienza nella prevenzione dei DCA.

Il Seminario prevede il confronto, la discussione e l'elaborazione definitiva di una proposta didattica che inserisce la Prevenzione dei Disturbi del Comportamento Alimentare nella cornice culturale di Paesaggi di Prevenzione per le scuole secondarie di primo e secondo grado come approfondimento dei percorsi cibo-corporeità e identità personale già parzialmente realizzato a LdP (che avrà il focus di approfondimento su autostima/autoefficacia/competenze trasversali nell'acquisizione del concetto di sé in relazione alla corporeità) e degli Istituti Alberghieri coinvolti nel programma regionale "Scegli con Gusto, Gusta in Salute" che affronteranno gli stessi temi anche con un percorso didattico sui percorsi sensi-gusto- degustazione come contributo alla consapevolezza del sé dal punto di vista personale e professionale.

### Programma:

- Ore 10.00    Interventi introduttivi - **Paola Angelini, Marina Fridel, Anna Maria Gibin**
- Ore 10.30    Presentazione degli strumenti didattici del percorso inseriti in Paesaggi di Prevenzione e Scegli con Gusto Gusta in Salute - **Sandra Bosi**
- Ore 11.00    Cosa è importante fare e non fare quando si parla di DCA - **Anna Maria Gibin, Claudio Annovi**
- Ore 11.30    Il percorso laboratoriale di Luoghi di Prevenzione su Cibo, corporeità e identità personale.
- Ore 13.00    *Pausa pranzo*
- Ore 14.30    Gruppi di lavoro e confronto sui percorsi didattici scolastici
- Ore 15.30    Discussione plenaria
- Ore 16.30    Chiusura dei lavori