

Intervento motivazionale breve da parte del Medico competente

Reggio Emilia

21 giugno 2016

Sandra Bosi

I significati del Corso FAD:

- Il Corso ha l'obiettivo di diffondere **competenze di base sull'Intervento motivazionale breve** da parte di un ampio numero di medici competenti per trattare in modo più efficace il tema degli **stili di vita a rischio** durante le visite periodiche effettuate nei luoghi di lavoro

Perché il medico competente ha un ruolo importante ?

- Perché incontra periodicamente persone in buona salute o potenzialmente in buona salute che di rado frequentano altri medici/operatori sanitari.
- Perché ha autorevolezza e conoscenza dei lavoratori .
- Perché è in grado di garantire la continuità dei suoi interventi

Caratteristiche dell'Intervento Motivazionale Breve:

- E' una delle applicazioni del Modello Transteorico del Cambiamento .
- Favorisce la motivazione (motivare ha una radice condivisa con la parola muovere) della persona alla considerazione e propensione al cambiamento.

Perché è importante utilizzarlo?

- Perché dare informazioni , rinforzi, supporti motivazionali usando uno stile “ concertativo / assertivo ”(che non suscita resistenze, favorisce la riflessione sui comportamenti individuali, fa concentrare l’interlocutore sul processo di cambiamento e sui suoi obiettivi)?

Perché questo consente di ottenere risultati migliori impiegando lo stesso tempo e contribuisce alla contrattazione di un obiettivo specifico di salute che è scelto dalla persona e quindi più facilmente accettato e accettabile.

Quando funziona l'I.M.B?

- Quando è praticato da più operatori in contesti diversi.
- Quando gli operatori utilizzano un linguaggio e strumenti comuni.
- Quando è previsto un percorso di invio per chi è “ disponibile al cambiamento”.
- Quando è inserito in un contesto che favorisca l'adozione di comportamenti salutari.
- Quando è ripetuto e sollecitato da più fonti (carattere intersettoriale della promozione della salute)