

## Programma 20 -21 - 22 giugno Visita in Italia Prof. Carlo DiClemente

### Introduzione

La collaborazione fra Regione Emilia-Romagna/Luoghi di Prevenzione e laboratorio di ricerca Habits Lab dell'Università del Maryland a Baltimora, diretto da Carlo Di Clemente, prosegue con iniziative di formazione e ricerca azione che prevedono la presenza del Prof. Carlo Di Clemente in Italia dal **20 al 22 giugno p.v.**

Gli ambiti di ricerca condivisi sono relativi ai seguenti ambiti:

- Valutazione di efficacia delle applicazioni del Modello Transteorico del Cambiamento con modalità di **formazione a distanza**
- Valutazione di efficacia **Gruppi info educativi sul cambiamento degli stili di vita a rischio** rispetto a fumo di sigaretta, consumo problematico di alcol, comportamento alimentare/contrasto alla sedentarietà negli interventi di prevenzione selettiva
- Monitoraggio e valutazione di efficacia programma regionale **Paesaggi di Prevenzione** dopo la revisione degli strumenti operativi

Gli appuntamenti coinvolgono:

- i gruppi di lavoro regionali del progetto CCM 2015 relativo alla diffusione dell'intervento motivazionale breve nei setting: luoghi di lavoro, screening oncologici, contesti opportunistici (casa per la salute, medicina di gruppo, poliambulatori, vaccinazioni...)
- gli operatori coinvolti nel setting sanitario "contesti opportunistici e medicina d'iniziativa" del Piano Regionale della Prevenzione della Regione Emilia-Romagna
- il gruppo di pilotaggio regionale per le relazioni fra progetto CCM e Piano regionale della Prevenzione
- gli iscritti alla piattaforma FAD "Promuovere salute: le competenze professionali di supporto al cambiamento degli stili di vita a rischio"
- i medici competenti della Regione Emilia-Romagna che partecipano al primo corso FAD "*L'intervento motivazionale breve da parte del Medico Competente nel contesto di Luoghi di lavoro che promuovono salute*": ***l'appuntamento del 21 giugno costituisce il primo modulo in Aula rivolto ai Medici competenti della Regione***
- ostetriche, assistenti sanitarie, personale infermieristico della Regione Emilia-Romagna che partecipano al primo corso FAD "*L'intervento motivazionale breve in contesti opportunistici da parte di ostetriche, personale infermieristico, assistenti sanitarie*": ***l'appuntamento del 21 giugno costituisce il primo modulo in Aula rivolto alla cure primarie della Regione***
- i Referenti LILT della Rete di eccellenza nazionale per la promozione della salute

## PROGRAMMA DELLE GIORNATE

### LUNEDÌ 20 GIUGNO 2016

Ore 10.00	Saluto delle Autorità e apertura dei lavori. <b>Fausto Nicolini, Ermanno Rondini</b>
Ore 10.30	Il progetto CCM come opportunità per diffondere fra gli operatori socio-sanitari l'utilizzo dell'intervento motivazionale breve - <b>Cristina Marchesi</b>
Ore 11.00	Lezione magistrale di <b>Carlo DiClemente</b> : Applicazioni del Modello Transteorico del Cambiamento a supporto della modificazione dei setting Luoghi di lavoro, Medicina di gruppo e case per la salute, screening oncologici
Ore 12.00	Discussione. Modera: <b>Giovanni Forza</b>

- Ore 12.30      Attività interattiva plenaria condotta da **Carlo DiClemente**
- Ore 13.45      *Pausa*
- Ore 14.45      Applicazioni del Modello Transteorico del Cambiamento nella Formazione a distanza degli operatori: opportunità e confini degli interventi formativi -**Sandra Bosi, Anna Maria Ferrari**
- Ore 15.30      Osservazioni sulla proposta formativa in FAD - **Giovanni Forza e Enrico Massa** dialogano con **Carlo DiClemente**
- Ore 16.00      Discussione plenaria. Introduce e modera **Alessandra Fabbri**
- Ore 17.00      Chiusura dei lavori
- Ore 17.30      **Riunione dei Referenti del Progetto CCM per la condivisione delle linee di ricerca con il laboratorio Habits Lab**

#### MARTEDÌ 21 GIUGNO 2016

##### *L'intervento motivazionale breve da parte del Medico Competente nel contesto di Luoghi di lavoro che promuovono salute*

- Ore 9.00      Apertura dei lavori - **Mauro Grossi**
- Ore 9.15      Presentazione del progetto "La promozione della salute nei luoghi di lavoro" del Piano della Prevenzione 2015 – 2018 della Regione Emilia-Romagna e ruolo del Medico competente per la sua attuazione - **Mara Bernardini**
- Ore 9.45      Presentazione dei contenuti del corso FAD - **Sandra Bosi**
- Ore 10.00      Applicazioni del Modello Transteorico del cambiamento come contributo alla promozione della salute nei Luoghi di lavoro: lezione magistrale - **Carlo DiClemente**
- Ore 10.45      Esperienza di applicazione dell'intervento motivazionale breve da parte del Medico competente per favorire il cambiamento di stili di vita non salutari – **Gianni Gilioli, Giuseppe Giubbarelli**
- Ore 11.15      Discussione plenaria. Introduce e modera: **Giovanni Forza**
- Ore 12.00      Lavori a piccolo gruppo sulle competenze nella contrattazione di obiettivi di salute
- Ore 13.00      Chiusura dei lavori – **Mara Bernardini**

#### MARTEDÌ 21 GIUGNO 2016

##### *L'intervento motivazionale breve in contesti opportunistici da parte di ostetriche, personale infermieristico, assistenti sanitarie*

- Ore 14.00      Apertura dei lavori - Introduzione: **Cristina Marchesi**
- Ore 14.30      Presentazione dei contenuti del corso FAD - **Sandra Bosi**
- Ore 15.00      Applicazioni del Modello Transteorico del cambiamento come contributo alla promozione della salute nei contesti opportunistici: lavoro interattivo in aula - **Carlo DiClemente**  
Introduce: **Giovanni Forza**
- Ore 17.00      Discussione plenaria. Modera : **Silvana Widmann**
- Ore 17.45      Chiusura dei lavori
- Ore 18.15      **Riunione dei referenti del progetto CCM per la condivisione degli strumenti di valutazione dei corsi FAD**

#### MERCOLEDÌ 22 GIUGNO 2016

Ore 9.00	Gruppo di lavoro: <b>Interventi info educativi di secondo livello a sostegno del cambiamento degli stili di vita a rischio</b> . La revisione degli strumenti Introduce - <b>Mateo Ameglio</b>
Ore 11.30	Gruppo di lavoro: <b>Paesaggi di Prevenzione</b> . La revisione degli strumenti operativi per migliorare l'efficacia degli interventi preventivi scolastici sugli stili di vita a rischio. Introduce: <b>Paola Angelini</b>
Ore 13.30	<i>Pausa pranzo</i>
Ore 14.30	Discussione plenaria con <b>Carlo DiClemente</b>
Ore 15.00	Riunione fra i Referenti degli Enti partner del progetto CCM

**Note generale per i referenti degli Enti partners** (con o senza contributo economico del Progetto CCM):

*1: Appuntamenti dedicati ai Referenti regionali del Progetto CCM* (di: Valle D'Aosta, Veneto, Friuli Venezia Giulia, Marche, Toscana, Umbria, Calabria, Sardegna), ai componenti del Gruppo di lavoro della Regione Emilia-Romagna, ai componenti delle LILT aderenti (LILT di Reggio Emilia, Campobasso, Roma, Oristano):

- a) lunedì 20 giugno: ore 17.30/19.30: incontro con Carlo Di Clemente per la condivisione delle linee della Ricerca Intervento con Habits Lab
- b) martedì 21 giugno: ore 18.15/20.00: incontro con Carlo Di Clemente per la condivisione degli strumenti di valutazione del progetto CCM 2015
- c) mercoledì 22 giugno: ore 15.00/16.30 riunione dei Referenti regionali del Progetto CCM

## ISCRIZIONI

Sul sito di Luoghi di Prevenzione nella sezione convegni e seminari trovate il programma delle giornate e il modulo di iscrizione, qui di seguito il link:

<http://www.luoghidiprevenzione.it/Home/ConvegniSeminari.aspx>

**per informazioni:**

**LUOGHI DI PREVENZIONE**

c/o Padiglione "VILLA ROSSI" - Campus San Lazzaro di Reggio Emilia

Via Amendola, 2 - 42122 Reggio Emilia

Tel. 0522 320655

[segreteria@luoghidiprevenzione.it](mailto:segreteria@luoghidiprevenzione.it)

## COME RAGGIUNGERCI

**IN AUTOBUS:** dal centro di Reggio Emilia (vicino alla stazione ferroviaria) con la linea 2 ACT (direzione Rubiera) fermata Via Doberdò.

Percorrere Via Doberdò e girare alla prima a destra. Luoghi di Prevenzione è il secondo edificio sulla sinistra.

**IN AUTO:** dal casello Autostrada A1 imboccare la tangenziale per Modena sino alla via Emilia, uscire a destra rientrando verso Reggio per 1,5 chilometri incontrando il Campus S. Lazzaro sulla destra, proseguire dritto e girare a destra al primo semaforo su Via Doberdò. Seguire le indicazioni per il parcheggio A1 di fianco alla ferrovia. Da qui seguire le indicazioni per il percorso pedonale. In Via Doberdò sulla destra ci sono alcuni parcheggi per autobus.

**IN TRENO:** Reggio Emilia si trova sulla linea Milano-Bologna ed è raggiunta da Bologna e Parma con treni a cadenza oraria e da Milano a cadenza bioraria.

Dalla stazione FFSS il Campus S. Lazzaro è raggiungibile in taxi in 5 minuti, con l'autobus linea 2, con la linea ferroviaria locale FER Reggio Emilia-Guastalla - fermata Reggio Emilia S.Lazzaro all'interno del Campus o a piedi in 25-30 minuti percorrendo la via Emilia verso Modena;

a Reggio Emilia c'è inoltre la stazione Reggio Emilia AV Mediopadana a 4 chilometri dal centro. Per info [www.municipio.re.it/mediopadana](http://www.municipio.re.it/mediopadana).

**IN AEREO:** gli aeroporti più vicini alla città di Reggio Emilia sono quelli di Parma, Bologna e Milano.