

Seminario Formativo Residenziale sulla Educazione tra Pari: Protagonismo giovanile nell'ambito della Promozione della Salute. Mercoledì 14 e Giovedì 15 dicembre 2022 II Edizione

CENTRO LUOGHI DI PREVENZIONE
PADIGLIONE VILLA ROSSI
Campus San Lazzaro – accesso da via Doberdò – RE

Il Seminario è rivolto a operatori AUSL, docenti e studenti degli Istituti Secondari di secondo grado che hanno attivato o intendono attivare percorsi di Educazione tra Pari e che aderiscono alla programmazione regionale legati al Programma 1 - Scuole che Promuovono Salute del Piano Regionale della Prevenzione.

Sono stati predisposti due percorsi paralleli: uno per i giovani e uno per gli adulti coinvolti nella realizzazione dei programmi del Piano Regionale della Prevenzione.

Il percorso per i giovani è rivolto sia ai Peer senior, che hanno già svolto attività di Educazione tra Pari nell'anno scolastico passato, sia ai Peer junior, ossia quegli studenti che si sono candidati a svolgere questo ruolo nell'anno scolastico appena iniziato.

L'edizione del 2022 prevede anche momenti di formazione e progettazione partecipata fra studenti peer e **Rappresentanti delle Consulte Provinciali studentesche**

Il programma delle giornate di formazione affronterà i seguenti argomenti, attraverso attività in plenaria e laboratoriali a piccolo gruppo:

- l'Educazione fra Pari nell'ambito della progettazione regionale
- Ruolo dei pari nella costituzione e realizzazione del processo di scuole che promuovono salute
- Laboratori di progettazione partecipata fra studenti peer e Consulta giovanile
- Sperimentazione di percorsi curriculari nella promozione della Salute
- Attività laboratoriali legate ai vissuti di benessere e malessere nella scuola come spazio vissuto
- Stili di vita integrati e laboratori di approfondimento tematico
- Scuola e territorio: come i pari possono facilitare il rapporto fra tempo scolastico e luoghi del tempo libero

Orari di svolgimento del seminario che avrà carattere residenziale:

- **Mercoledì 14 dicembre** ore 9.45 - 18.00 > SEMINARIO RESIDENZIALE 1° giornata
- **Mercoledì 14 dicembre** ore 19.30 - 22.15 > cena sociale e attività serale
- **Mercoledì 14 dicembre** PERNOTTO nelle strutture prenotate da Luoghi di Prevenzione
- **Giovedì 15 dicembre** ore 9.30 - 15.30 > SEMINARIO RESIDENZIALE 2° giornata

sede del seminario: Centro Regionale LUOGHI DI PREVENZIONE – LILT DI REGGIO EMILIA

c/o Padiglione "VILLA ROSSI" - Campus San Lazzaro di Reggio Emilia

Via Amendola, 2 – accesso da via Doberdò | 42122 Reggio Emilia

Tel. 0522 320655 email: segreteria@luoghidiprevenzione.it sito: www.luoghidiprevenzione.it

Prima Giornata 14 dicembre 2022

9.45 -18.00

9.45 Accoglienza, registrazione, Saluti Istituzionali
Interventi introduttivi da definire: Programma 1 Scuole che Promuovono Salute/ Programma 4: Dipendenze Patologiche del Piano Regionale della Prevenzione / Referenti Consulta studentesca Ufficio scolastico regionale

PERCORSO RIVOLTO AD INSEGNANTI E OPERATORI AUSL

10.30 Aspettative e bisogni nei processi relazionali fra corpo e corporeità: il ruolo dell'educatore. Laboratorio esperienziale

12.00 Neuroscienze sociali e educazione: elementi per la comprensione e la rappresentazione delle dinamiche relazionali Laboratorio esperienziale

ore 13.30 - Pausa pranzo

14.30 La promozione della salute nel curriculum: lavori a piccolo gruppo sulle Unità didattiche di apprendimento della Piattaforma "Scuole che Promuovono Salute"

16.45 Ripensare il benessere psicofisico a scuola: Sperimentazione di una pratica di Mindfulness e riflessione sugli stati di attivazione

PERCORSO RIVOLTO AI RAGAZZI

I ragazzi verranno suddivisi in sottogruppi di circa 13/14 partecipanti cadauno

10.15 Divisione in 3 gruppi di attività

10.30 Corpo e Corporeità. Laboratorio esperienziale

12.00 Salute, mente, relazioni. Laboratorio esperienziale

ore 13.30 - Pausa pranzo

14.30 Le caratteristiche del peer

15.30 Stili di vita. Fattori di rischio e fattori di protezione

16.15 - Pausa

16.30 Sperimentazione di un percorso tematico (Alcol, fumo, alimentazione)

Cena e attività serale

19.30 – 22.00

ore 18.00

Trasferimento in Hotel a piedi o in autobus

verranno comunicate le informazioni in sede di seminario

ore 19.30

Cena Sociale

presso Centro Sociale Orti Spallanzani

ore 21.45 - 22.00

attività interattiva conviviale

presso la sede della Cena

Seconda Giornata 15 dicembre 2022

9.30 – 15.30

- 9.30 – 10.30 **Il benessere degli adolescenti in Emilia-Romagna: i risultati di una ricerca**
- 10.30 – 11.30 Approfondimento laboratoriale dei contenuti presentati
- 11.30 - 13.00 L'interazione fra Educazione fra Pari e Consulta studentesca ; il ruolo dei pari in Scuole che promuovono salute anno scolastico 2022/ 2023
Laboratori di progettazione partecipata fra studenti peer e **adulti**
- 13.00 – 13.30 Confronto in plenaria e chiusura lavori.

13.30 – Pranzo insieme