

Il ruolo del Medico competente nei percorsi di gestione del rischio dei lavoratori: strumenti per favorire il cambiamento degli stili di vita a partire dal contrasto all'abitudine al fumo

Corso di aggiornamento

*Luoghi di Prevenzione c/o ex Ospedale Spallanzani
Centro Regionale di Didattica Multimediale per la Promozione della Salute
Viale Umberto I, 50 - Reggio Emilia*

7 e 13 ottobre 2014

Obiettivo del corso:

promuovere e potenziare competenze professionali del Medico competente a supporto del cambiamento degli stili di vita dei lavoratori (dal tabagismo agli altri comportamenti a rischio) attraverso l'applicazione del Modello Transteorico del cambiamento.

Introduzione:

Il corso è inserito nel "Progetto di promozione della salute nei luoghi di lavoro" che ha preso l'avvio nel territorio modenese con un seminario sul tema il 24 maggio dello scorso anno e che, in coerenza con il D. Lgs. 81/08, intende valorizzare un sistema di promozione della salute e sicurezza dei lavoratori che veda il concorso e la collaborazione di soggetti istituzionali, privati e delle parti sociali.

In particolare si rivolge al Medico competente, figura con ruolo strategico in tale ambito al quale, con il presente corso intende offrire competenze professionalizzanti sulle applicazioni del Modello Transteorico del cambiamento. L'ambiente di lavoro rappresenta infatti un contesto favorevole per influenzare in modo positivo le abitudini di vita dei lavoratori, offrendo la possibilità di coinvolgere un largo numero di persone difficilmente raggiungibili per altri canali e di monitorarle nel tempo.

Il corso è costituito da 2 sessioni di base di 4 ore ciascuna e 2 sessione di approfondimento. Si svolge quasi esclusivamente con modalità interattive e laboratoriali articolate in 4 sessioni di 4 ore ciascuna.

La prima sessione di 4 ore ha l'obiettivo di dare al Medico competente un quadro delle modalità di applicazione del Modello Transteorico del cambiamento nell'approccio motivazionale ai lavoratori e degli strumenti a sua disposizione.

La seconda sessione di 4 ore costituisce l'esercitazione pratica sul training di regolazione del comportamento per la contrattazione di un obiettivo di salute.

La terza sessione di 8 ore è una sessione di approfondimento teorico/pratico alla sessione 1: con modalità laboratoriali focalizza difficoltà, errori, criticità nelle applicazioni pratiche del Modello Transteorico del cambiamento.

Direttore del Corso: Mara Bernardini

I laboratori teorici/pratici sono tenuti dal gruppo di lavoro di Luoghi di Prevenzione, Centro di eccellenza nazionale per la formazione sul Modello Transteorico del Cambiamento.

Programma 07 ottobre 2014

ore 9.00 – 18.00

ore 9.00 Saluti e presentazione dell'iniziativa:
Adriana Giannini – Direttore Dipartimento di Sanità Pubblica, Azienda USL di Modena

Primo modulo (9.00 – 13.00)

Approccio motivazionale al cambiamento degli stili di vita a rischio: introduzione teorica e strumenti operativi.

1. Stili di comunicazione nell'approccio motivazionale. Esercitazioni individuali
2. La diagnosi motivazionale nell'approccio motivazionale al sostegno al cambiamento dei lavoratori. Attività interattiva individuale.
3. La contrattazione di obiettivi di salute in alcune situazioni problematiche: la pausa, le situazioni di dipendenza patologica, gli spazi esterni, la relazione con i colleghi. Attività di problem solving a piccolo gruppo
4. Discussione plenaria e correzione degli esercizi
5. Ruoli del Medico competente nella gestione dei comportamenti a rischio

Pausa pranzo

Secondo modulo (14.00 – 18.00)

Training di regolazione del comportamento

1. Analisi del setting e modalità di uso di strumenti, test e questionari a disposizione
2. Grafico di disponibilità al cambiamento dei comportamenti
3. Modalità di contrattazione dell'obiettivo di salute
4. Bilancia decisionale nel cambiamento dei comportamenti
5. Attivazione emozionale nel rinforzo del cambiamento
6. Contrattazione dell'obiettivo di cambiamento finale e programmazione dei feedback

Programma 13 ottobre 2014

ore 9.00 – 18.00

Terzo modulo:

Esercitazioni di rinforzo sulle competenze professionali del medico competente

1. Come gestire le resistenze del lavoratore nei confronti del cambiamento di uno stile di vita a rischio
2. Analisi degli errori del Medico competente nella gestione della relazione motivazionale al cambiamento delle abitudini del lavoratore
3. Monitoraggio e scelta di indicatori di output negli interventi di cambiamento dei comportamenti
4. Focus group su strumenti e indicatori di output degli interventi