

Azienda USL di Reggio Emilia

LicDonna

Luoghi d'Incontro e Condivisione Donna



Calendario Gennaio 2018

GIOVEDÌ 25 GENNAIO, ORE 17.00

Sessualità e affettività nella donna dopo la malattia oncologica

Conduce: Elisabetta Razzaboni, *Psicologa, Policlinico Modena*
Martino Abrate, *AUSL IRCCS*

MERCOLEDÌ 31 GENNAIO, ORE 17.00

I danni dello zucchero. Rieducare il gusto

Conduce: Disanapianta



Calendario Febbraio 2018

MERCOLEDÌ 7 FEBBRAIO ORE 17.00

Gli effetti della mindfulness sul cervello e sulla qualità di vita

Conduce: Laura Torricelli, *Psicologa Istruttrice Mindfulness AUSL*
IRCCS RE

MERCOLEDÌ 14 FEBBRAIO, ORE 17.00

Qui e ora con la Biodanza

Conducono: Gabriella Saccocci, *Ass. Insieme si può*

MERCOLEDÌ 21 FEBBRAIO, ORE 17.00

"Ti ascolto anche quando non parli": comunicare con i bambini e gli adolescenti sulla malattia

Conduce: Silvia Di Leo, *psicologa, AUSL IRCCS*
Elisa Rabitti, *psicologa, AUSL IRCCS*

MERCOLEDÌ 28 FEBBRAIO, ORE 17.00

AlimentaMente

Conducono: Luca Borrelli, *dietista*

Azienda USL di Reggio Emilia

LicDonna

Luoghi d'Incontro e Condivisione Donna



Calendario Marzo 2018

MERCOLEDÌ 7 MARZO, ORE 17.00

Libera-Mente Danza!

Danza MovimentoTerapia

Conduce: Nicol Campari, *Danzaterapeuta*

MERCOLEDÌ 14 MARZO ORE 17.00

Qi Gong:

ginnastica terapeutica cinese

Conduce: Maria Bernadette Ligabue, *AUSL IRCCS*

MERCOLEDÌ 21 MARZO, ORE 17.00

**Uno spazio per creare,
sciogliere, trasformare**

Conduce: Frattini Angela, *arte-terapeuta*

MERCOLEDÌ 28 MARZO, ORE 17.00

**Perchè cucinare sano
alimenta il ben-essere**

Conduce:

Iva Manghi, *Ass. La Melagrana*

Erika Spaggiari, *nutrizionista*

Jasha Ban, *cuoca*

Sede incontri:

*CORE, piano 4 Ambulatorio in Sala d'Attesa
Viale Risorgimento, 80, Reggio Emilia*