

Azienda USL di Reggio Emilia
LILT Reggio Emilia

LicDonna

Luoghi d'Incontro e Condivisione Donna



Calendario Settembre 2018

MERCOLEDÌ 26 SETTEMBRE, ORE 17.00

Il genere nella mia vita

Conduce: Serena Corsi, formatrice in scrittura autobiografica



Calendario Ottobre 2018

LUNEDÌ 1 OTTOBRE, ORE 17.00

**Cura della pelle prima durante
e dopo le terapie/intervento**

Conducono: Sheila Cavicchioli, esperta OTI

MERCOLEDÌ 10 OTTOBRE ORE 17.00

**Incontro esperienziale di
Terapia della Risata**

Conduce: Caterina Pettinato, teacher di Yoga della Risata - The Bridge for Hope

MERCOLEDÌ 17 OTTOBRE, ORE 17.00

**Stile di vita ed epigenetica: come
influenziamo l'espressione dei nostri geni.**

Conduce: Simona Grossi, biologa e naturopata

MERCOLEDÌ 24 OTTOBRE, ORE 17.00

**I cibi funzionali nella prevenzione e nel
trattamento delle patologie oncologiche**

Conduce: Erika Spaggiari, nutrizionista La Melagrana

MERCOLEDÌ 31 OTTOBRE, ORE 17.00

**"Musica a colori" ..
pomeriggio dedicato all'Ascolto del Colore
sulle vibrazioni a 432 megahertz**

Conduce: Maria Pellini, Pittrice ANDOS

Incontri rivolti a: pazienti, familiari, operatori

Azienda USL di Reggio Emilia
LILT Reggio Emilia

LicDonna

Luoghi d'Incontro e Condivisione Donna



Calendario Novembre 2018

MERCOLEDÌ 7 NOVEMBRE, ORE 17.00

Musicoterapia:
musica, suono e voce per l'ascolto di sé
Conduce: Mariagrazia Baroni, musicista e musico-terapeuta

MERCOLEDÌ 14 NOVEMBRE ORE 17.00

Con parole tue:
scoprire il potere della narrazione e
sperimentare la scrittura creativa

Conduce: Marco Vaccari, psicologo, psicoterapeuta LILT RE

MERCOLEDÌ 21 NOVEMBRE, ORE 17.00

L'educazione del gusto

Conduce: Disanapianta

MERCOLEDÌ 28 NOVEMBRE, ORE 17.00

Consapevolezza attraverso il movimento

Conduce: Elena Giachetti, insegnante metodo feldenkrais®



Calendario Dicembre 2018

MERCOLEDÌ 5 DICEMBRE, ORE 17.00

**Libera-Mente Danza,
Danza Movimento Terapia**

Conduce: Nicol Campari, danzaterapeuta

MERCOLEDÌ 12 DICEMBRE, ORE 17.00

**Mindfulness: la piena consapevolezza
del momento presente**

Conduce: Laura Torricelli, Azienda USL-IRCCS di RE

Sede incontri:

*CORE, Sala d'Attesa, piano 4
Viale Risorgimento, 80, Reggio Emilia*