

Azienda USL di Reggio Emilia  
LILT Reggio Emilia

# LicDonna

*Luoghi d'Incontro e Condivisione Donna*



## Calendario Maggio 2019

MERCOLEDÌ 8 MAGGIO, ORE 17.00

**Il colore, un balsamo  
per cicatrizzare le ferite**

*Conduce: Angela Frattini, arte-terapeuta*

MERCOLEDÌ 15 MAGGIO, ORE 17.00

**Libera-Mente danza**

*Conduce: Nicol Campari, danzaterapeuta*

MERCOLEDÌ 22 MAGGIO, ORE 17.00

**I cereali:  
la base dell'alimentazione umana**

*Conduce: Disanapianta*

MERCOLEDÌ 29 MAGGIO, ORE 17.00

**Qi Gong:  
ginnastica terapeutica cinese**

*Conduce: Maria Bernadette Ligabue, Azienda USL-IRCCS di RE  
Susan Reed, esperta Qi Gong*

*Sede incontri:*

*CORE, Sala d'Attesa, piano 4  
Viale Risorgimento, 80, Reggio Emilia*

Azienda USL di Reggio Emilia  
LILT Reggio Emilia

# LicDonna

*Luoghi d'Incontro e Condivisione Donna*



## Calendario Giugno 2019

**MERCOLEDÌ 5 GIUGNO, ORE 17.00**

**Mindfulness:  
un approccio gentile  
all'esperienza di malattia**

*Conduce: Laura Torricelli, Azienda USL-IRCCS di RE*

**MERCOLEDÌ 12 GIUGNO, ORE 17.00**

**Permeabilità intestinale:  
cause e conseguenze**

*Conduce: Simona Grossi, naturopata*

**MERCOLEDÌ 19 GIUGNO, ORE 17.00**

**La prevenzione comincia a tavola:  
costruiamo un menù settimanale**

*Conduce: Luca Borelli, dietista*

*Incontri rivolti a: pazienti, familiari, operatori*