

Azienda USL di Reggio Emilia
LILT Reggio Emilia

LicDonna

Luoghi d'Incontro e Condivisione Donna



Calendario Maggio 2019

MERCOLEDÌ 8 MAGGIO, ORE 17.00

**Il colore, un balsamo
per cicatrizzare le ferite**

Conduce: Angela Frattini, arte-terapeuta

MERCOLEDÌ 15 MAGGIO, ORE 17.00

Libera-Mente danza

Conduce: Nicol Campari, danzaterapeuta

MERCOLEDÌ 22 MAGGIO, ORE 17.00

**I cereali:
la base dell'alimentazione umana**

Conduce: Disanapianta

MERCOLEDÌ 29 MAGGIO, ORE 17.00

**Qi Gong:
ginnastica terapeutica cinese**

*Conduce: Maria Bernadette Ligabue, Azienda USL-IRCCS di RE
Susan Reed, esperta Qi Gong*

Sede incontri:

*CORE, Sala d'Attesa , piano 4
Viale Risorgimento, 80, Reggio Emilia*

Azienda USL di Reggio Emilia
LILT Reggio Emilia

LicDonna

Luoghi d'Incontro e Condivisione Donna



Calendario Giugno 2019

MERCOLEDÌ 5 GIUGNO, ORE 17.00

**Mindfulness:
un approccio gentile
all'esperienza di malattia**

Conduce: Laura Torricelli, Azienda USL-IRCCS di RE

MERCOLEDÌ 12 GIUGNO, ORE 17.00

**Permeabilità intestinale:
cause e conseguenze**

Conduce: Simona Grossi, naturopata

MERCOLEDÌ 19 GIUGNO, ORE 17.00

**La prevenzione comincia a tavola:
costruiamo un menù settimanale**

Conduce: Luca Borelli, dietista

Incontri rivolti a: pazienti, familiari, operatori