

BENESSERE E CONSAPEVOLEZZA IN NATURA

POMERIGGIO DEDICATO AD ATTIVITÀ IN CONTATTO CON LA
NATURA PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE

Sabato 30 settembre 2017 - Parco di Roncolo

15.30 Ritrovo presso il punto ristoro del Parco di Roncolo,
Quattro Castella (RE)

16.00 Saluti e presentazione delle attività:
Ermanno Rondini - Presidente LILT Reggio Emilia
Daria Bondavalli - Progetto "The butterfly movement"
Marco Tamelli - Luoghi di Prevenzione LILT RE

16.15 Pratica di consapevolezza sul respiro
16.45 Meditazione camminata

18.00 Aperitivo in salute promosso dagli Chef LILT

PER LA PARTECIPAZIONE SI CONSIGLIANO ABITI COMODI E SCARPE DA GINNASTICA.

LA PARTECIPAZIONE ALL'INIZIATIVA È AD OFFERTA LIBERA.

IL RICAVATO SARÀ DEVOLUTO ALLA

LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI DI REGGIO EMILIA

Iscrizioni entro venerdì 22 settembre 2017

Tel. Uffici LILT R.E. 0522/283844

Tel. The butterfly movement 333/1300344

www.legatumorireggio.it

PROGRAMMA

