

“I ruoli nella vita”

Il tema della relazione fra Identità personale e benessere psicofisico è introdotto da attivazioni sull'approfondimento del concetto di ruolo sociale e di caratterizzazione simbolica di alcuni contesti.

Dalla scheda “I ruoli della vita” ogni partecipante individua i 3 ruoli che meglio rispecchiano la propria identità, i 3 ruoli che considera estranei a sé, i 3 ruoli che non assume ma che vorrebbe rivestire.

Il primo confronto del gruppo è sui ruoli che i partecipanti vorrebbero assumere, ma non appartengono alla loro identità, confronto utile per introdurre il tema delle aspirazioni e la relazione con i valori.

Il conduttore chiede poi ai partecipanti di scegliere uno dei 3 settori di Identità sociale (Reale/Ideale/Estranea) e di scrivere un breve monologo che ne dia voce allo spirito, alla natura intima .

SCHEDA "I RUOLI NELLA VITA"

<input type="checkbox"/>	Emarginato	<input type="checkbox"/>	Persecutore	<input type="checkbox"/>	Tassista	<input type="checkbox"/>	Sapientone
<input type="checkbox"/>	Solitario	<input type="checkbox"/>	Oppportunista	<input type="checkbox"/>	Timido	<input type="checkbox"/>	Appiccicoso
<input type="checkbox"/>	Artista	<input type="checkbox"/>	Pigrone	<input type="checkbox"/>	Strega	<input type="checkbox"/>	Peccatore
<input type="checkbox"/>	Musicista	<input type="checkbox"/>	Robot	<input type="checkbox"/>	Duro	<input type="checkbox"/>	Divo/a
<input type="checkbox"/>	Esibizionista	<input type="checkbox"/>	Stravagante	<input type="checkbox"/>	Delinquente	<input type="checkbox"/>	Malalingua
<input type="checkbox"/>	Madre possessiva	<input type="checkbox"/>	Avaro	<input type="checkbox"/>	Pettegolo	<input type="checkbox"/>	Scroccone
<input type="checkbox"/>	Ribelle	<input type="checkbox"/>	Alieno	<input type="checkbox"/>	Criminale	<input type="checkbox"/>	Pignolo
<input type="checkbox"/>	Monello	<input type="checkbox"/>	Santo	<input type="checkbox"/>	Vagabondo	<input type="checkbox"/>	Ficcanaso
<input type="checkbox"/>	Noioso	<input type="checkbox"/>	Spiritoso	<input type="checkbox"/>	Tenerone	<input type="checkbox"/>	Chiacchierone
<input type="checkbox"/>	Piagnucoloso	<input type="checkbox"/>	Intraprendente	<input type="checkbox"/>	Confidente	<input type="checkbox"/>	Rompiscatole
<input type="checkbox"/>	Ambizioso	<input type="checkbox"/>	Discreto	<input type="checkbox"/>	Entusiasta	<input type="checkbox"/>	Ritardatario
<input type="checkbox"/>	Vincitore	<input type="checkbox"/>	Modello	<input type="checkbox"/>	Altruista	<input type="checkbox"/>	Ingenuo
<input type="checkbox"/>	Perdente	<input type="checkbox"/>	Leccapiedi	<input type="checkbox"/>	Esteta	<input type="checkbox"/>	Bambolotto
<input type="checkbox"/>	Fallito	<input type="checkbox"/>	Capro espiatorio	<input type="checkbox"/>	Altezzoso	<input type="checkbox"/>	Direttore
<input type="checkbox"/>	Ipocondriaco	<input type="checkbox"/>	Senza famiglia	<input type="checkbox"/>	Golosa	<input type="checkbox"/>	Martire
<input type="checkbox"/>	Prepotente	<input type="checkbox"/>	Critico	<input type="checkbox"/>	Orco	<input type="checkbox"/>	Instancabile
<input type="checkbox"/>	Seduttore/Rice	<input type="checkbox"/>	Sciocco	<input type="checkbox"/>	Infantile	<input type="checkbox"/>	Despota
<input type="checkbox"/>	Sadico	<input type="checkbox"/>	Confessore	<input type="checkbox"/>	Strano	<input type="checkbox"/>	Prigioniero
<input type="checkbox"/>	Spazzino	<input type="checkbox"/>	Giudice	<input type="checkbox"/>	Guaritore	<input type="checkbox"/>	Moglie/marito
<input type="checkbox"/>	Vittima	<input type="checkbox"/>	Dea	<input type="checkbox"/>	Pecora nera	<input type="checkbox"/>	Madre/padre
<input type="checkbox"/>	Salvatore	<input type="checkbox"/>	Dio	<input type="checkbox"/>	Permaloso	<input type="checkbox"/>	Figlia/figli

