



# CONCORSO

## GUADAGNARE SALUTE CON LA LILT:

### IL RUOLO DELLA EDUCAZIONE FRA PARI NELLA PROMOZIONE DELLA SALUTE

#### INTRODUZIONE

La Scuola è il luogo in cui azioni di educazione, formazione, informazione, controllo e sicurezza per la promozione di stili di vita salutari possono trovare integrazione ed attuazione. I programmi di promozione della salute sugli stili di vita a rischio prevedono percorsi didattici sui temi della promozione della salute: benessere psicofisico e prevenzione di situazioni di disagio e dipendenza, contrasto al fumo di sigaretta, prevenzione di consumo inappropriato di alcol, contrasto alla sedentarietà, promozione di comportamenti alimentari corretti.

Le iniziative di promozione della salute sono da inserire in un contesto ambientale che favorisca scelte a sostegno del benessere psicofisico di chi appartiene alla comunità scolastica (allievo, docente, personale non docente, genitore, ospite della scuola).

Il tema della "salute" si colloca all'interno dell'educazione alla cittadinanza, promossa attraverso esperienze significative che consentono di apprendere il concreto prendersi cura di se stessi, degli altri e dell'ambiente e che favoriscono forme di cooperazione e solidarietà.

Il concorso in oggetto è una delle azioni del Progetto "Guadagnare salute con la LILT" presentato dall'Istituto Statale S. D'Arzo nell'ambito del bando MIUR (Avviso n. 1049 del 14 ottobre 2016 "Piano nazionale per la promozione dell'educazione alla salute, dell'educazione alimentare e a corretti stili di vita" come da Decreto Dipartimentale Miur del 2 febbraio 2017, n. 577).

L' Istituto Statale S. D'Arzo in collaborazione con Associazioni del territorio, altri Istituti scolastici, ha attivato attraverso il Centro Luoghi di Prevenzione (LILT), una serie di azioni finalizzate anche a sostenere le scuole che promuovono Salute.

#### VALORIZZAZIONE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE

Il Progetto "Guadagnare salute con la LILT", dedicato al tema del contrasto degli stili di vita a rischio negli studenti del 3° e 4° anno degli Istituti di 2° grado, attraverso la formazione su competenze trasversali di salute da esercitare nel contesto scolastico, a contatto con il territorio e nella sensibilizzazione di famiglie, enti locali per la realizzazione di scuole che promuovono salute con l'utilizzo di tecniche di peer education, si propone i seguenti obiettivi:

- Diffondere competenze trasversali a tutela della propria salute negli adolescenti
- Costituire un gruppo di studenti per promuovere attività di educazione fra pari finalizzate al cambiamento del contesto scolastico e alla sensibilizzazione dei compagni, delle famiglie e del territorio sui comportamenti salutari
- Strutturare il progetto in modo che l'attività intrapresa possa avere una continuità negli anni scolastici successivi.





## **OGGETTO DEL CONCORSO: IL RUOLO DELLA EDUCAZIONE FRA PARI NELLA PROMOZIONE DELLA SALUTE**

Possono partecipare al Concorso gli Istituti Secondari di Secondo Grado che nell'a.s. 2016-17 hanno attivato un progetto che prevedeva la costituzione e formazione di un gruppo di pari che ha realizzato interventi di promozione alla salute nella scuola.

Il montepremi del concorso è di € 5.615,00 in attrezzature informatiche attribuiti ai primi cinque classificati.

E' prevista la consegna di gadget agli studenti coinvolti nel progetto fino ad esaurimento delle disponibilità, sulla base della graduatoria di merito degli istituti partecipanti.

### **Requisiti per l'attribuzione del punteggio (max 100 punti)**

*Punto 1.* Diffusione della educazione fra pari in almeno il 20% delle classi dell'Istituto.  
**(punteggio attribuito max 30 su 100)**

*Punto 2.* Collaborazione dei peer con i rappresentanti di classe e di istituto per facilitare la diffusione dei temi della promozione della salute e azioni sul sistema Scuola (inserimento nel Piano Triennale dell'Offerta Formativa) per la modificazione del contesto scolastico verso una Scuola che promuove salute, attraverso gli OO.CC. della scuola.  
**(punteggio attribuito max 15 su 100)**

*Punto 3.* Attivazione dei docenti/educatori di azioni/attività inerenti gli stili di vita in collaborazione con il gruppo dei peer  
**(punteggio attribuito max 25 su 100)**

*Punto 4.* Realizzazione di almeno una iniziativa dei pari di coinvolgimento attivo delle famiglie nel processo di "Scuole che promuovono salute".  
**(punteggio attribuito max 10 su 100)**

*Punto 5.* Realizzazione di almeno una iniziativa organizzata dai pari di sensibilizzazione dell'Istituto a supporto del percorso Scuola che promuove salute (ad es: assemblea di istituto dedicata, monteore, ecc..)  
**(punteggio attribuito max 10 punti su 100)**

*Punto 6.* Realizzazione di almeno una iniziativa sui temi trattati in collaborazione con il territorio, enti locali, LILT e/o altre associazioni di volontariato, per la valorizzazione e la trasformazione da progetto a processo degli interventi di promozione della salute.  
**(punteggio attribuito max 10 su 100)**

### **Documentazione da inviare per la partecipazione**

*Punto 1: Breve relazione che contenga i seguenti dati:*

- il numero delle classi dell'Istituto
- Il numero degli studenti che hanno formato il gruppo di peer
- il numero delle classi da cui provengono i peer





- il numero delle classi che hanno ricevuto l'intervento dei peer (la stessa classe non può essere contata due volte)

- calendario delle attività svolte

Su questi numeri la Commissione di concorso calcola la percentuale che se pari o maggiore al 20% dà il max del punteggio (30 punti). Per valori inferiori si fa una stima proporzionale dei punti da assegnare.

#### *Punto 2:*

breve relazione del lavoro attivato a livello di istituto da parte del gruppo peer per facilitare la diffusione dei temi della promozione della salute e azioni sul Sistema Scuola (riportare il punto del PTOF che richiama queste azioni).

#### *Punto 3-4-5:*

breve relazione (max 30 righe carattere Arial 11) delle azioni svolte secondo la griglia allegata (ALLEGATO 1)

#### *Punto 6:*

per ogni iniziativa con enti, LILT e associazioni attivate, produrre una breve relazione (max 30 righe carattere Arial 11) delle azioni svolte secondo la griglia allegata (ALLEGATO 1)

## **ISCRIZIONE**

Sarà ritenuta valida la partecipazione degli Istituti che invieranno:

- apposito modulo di iscrizione (all. 2)
- documentazione delle attività realizzate come previsto dal bando

al seguente indirizzo: [segreteria@luoghidiprevenzione](mailto:segreteria@luoghidiprevenzione)

**entro il 14 OTTOBRE 2017**

Gli Istituti saranno premiati a Reggio Emilia, presso Luoghi di Prevenzione in occasione delle giornate formative previste dal progetto il **26 - 27 OTTOBRE 2017**.

L'attribuzione dei premi, sarà effettuata in base al giudizio di una Commissione costituita da: due rappresentanti di Luoghi di Prevenzione (LILT RE); due rappresentanti dell'Istituto D'Arzo, un rappresentante dell'Ufficio Scolastico Provinciale; un docente referente di educazione alla salute; uno studente che in passato abbia fatto esperienza di peer education.





## Premi e modalità di erogazione

### Premi

1° PREMIO	*LIM + PERSONAL COMPUTER	BUONO D'ACQUISTO CAPUSTORE DI EURO 2.440,00 IVA e spese di trasporto inclusi
2° PREMIO	*PERSONAL COMPUTER + MONITOR 21,5" + PROIETTORE	BUONO D'ACQUISTO CAMPUSTORE DI EURO 1.350,00 IVA e spese di trasporto inclusi
3° PREMIO	*PERSONAL COMPUTER ALL-IN-ONE LENOVO	BUONO D'ACQUISTO CAMPUSTORE DI EURO 965,00 IVA e spese di trasporto inclusi
4° PREMIO	*VIDEOPROIETTORE VIVITEK D555WH	BUONO D'ACQUISTO CAMPUSTORE DI EURO 430,00 IVA e spese di trasporto inclusi
5° PREMIO	*NOTEBOOK LENOVO B50-50	BUONO D'ACQUISTO CAMPUSTORE DI EURO 430,00 IVA e spese di trasporto inclusi

\* Il buono d'acquisto non comprende l'installazione

Verranno inoltre distribuiti gadget agli studenti coinvolti nel concorso, fino all'esaurimento della disponibilità, sulla base della graduatoria di merito.

### **Le modalità di erogazione dei premi saranno le seguenti:**

Gli istituti vincitori dei premi riceveranno dall'istituto Silvio D'Arzo un codice per l'effettuazione di un ordine presso la ditta CAMPUSTORE per l'acquisto del premio vinto.

### **L'ordine del premio dovrà essere effettuato entro il 30 novembre 2017.**

Una volta effettuato l'acquisto, gli istituti vincitori trasmetteranno all'istituto Silvio D'Arzo una richiesta di rimborso della spesa effettuata, unitamente a copia della fattura elettronica emessa da CAMPUSTORE. L'istituto Silvio D'Arzo procederà tempestivamente al rimborso della spesa effettuata fino all'ammontare del premio vinto.





## ALLEGATO 1

### GRIGLIA PER LA RACCOLTA DELLE AZIONI PUNTI 3-4-5-6 MAX 30 RIGHE CARATTERE ARIAL 11

**N. B. occorre inviare una relazione per ogni punto 3-4-5-6 che riporti almeno queste informazioni.**

TIPOLOGIA DI AZIONE REALIZZATA

ENTI/COLLABORAZIONI ATTIVATE

TARGET DI RIFERIMENTO

ATTIVITA' SVOLTA

METODOLOGIA

DATE DI REALIZZAZIONE

N PARTECIPANTI

ALTRO....





**SCHEDA DI ISCRIZIONE  
DA INVIARE CONTESTUALMENTE AL MATERIALE  
ENTRO IL 14 OTTOBRE 2017**

NOME ISTITUTO \_\_\_\_\_

CITTA' \_\_\_\_\_

PROV \_\_\_\_\_

EMAIL \_\_\_\_\_

TEL. \_\_\_\_\_

DATI DEL REFERENTE DI ISTITUTO

NOME E COGNOME \_\_\_\_\_

EMAIL \_\_\_\_\_

TEL. \_\_\_\_\_

