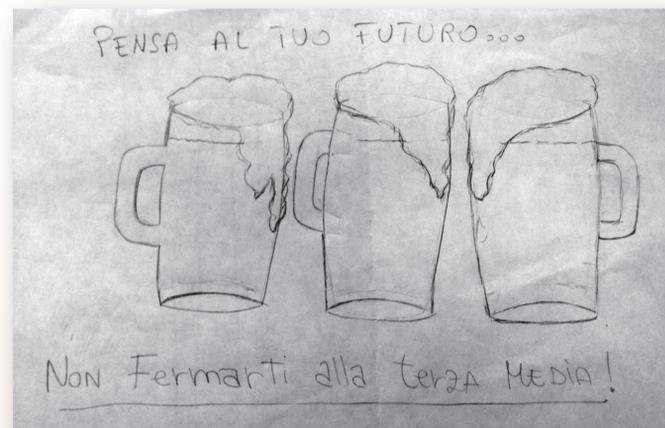




Non beviamoci il cervello

ATTIVITÀ DI SCRITTURA CREATIVA E DI ESPRESSIONE GRAFICA



Andare con amici, bere, divertirsi, sballarsi alcolizzarsi e pian piano perdere tutto. Perché alcolizzarsi, sballarsi, svenire mentre si possono scegliere le proprie passioni, gli sport stare bene con gli amici e divertirsi?

Con impegno si riesce a vivere in compagnia con spensieratezza e innocenza, senza devasto e sballo.

La scorsa estate, quando ero al lavoro, i miei amici facevano musica per divertimento e passione per loro era un'indipendenza, altro che sballo. No all'alcolismo, si all'amore per il ballo.

Ho fatto un incubo assurdo dove sono collassata partendo da un semplice aperitivo. Fortunatamente grazie all'amore degli altri ho capito che il divertimento non c'è solo abusando dell'alcolismo.

Per festeggiare non c'è bisogno di esagerare, ci si può divertire senza andare in coma etilico, si può ballare senza bere, perché bisogna diventare degli alcolizzati solo per eliminare i pensieri d'amore? L'alcol porta all'isolamento, alle malattie alla morte...

L'amicizia è un sogno, ci si può divertire se hai la compagnia e la passione del divertimento con la compagnia non pensi alla morte ma al relax e allo sballo. Però state attenti che con lo sballo si passa al sesso e al collasso. Quando qualcuno si esalta troppo dopo un po' si deprime e muore.

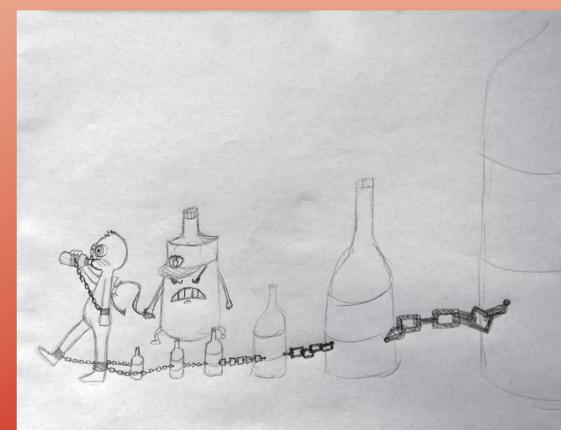
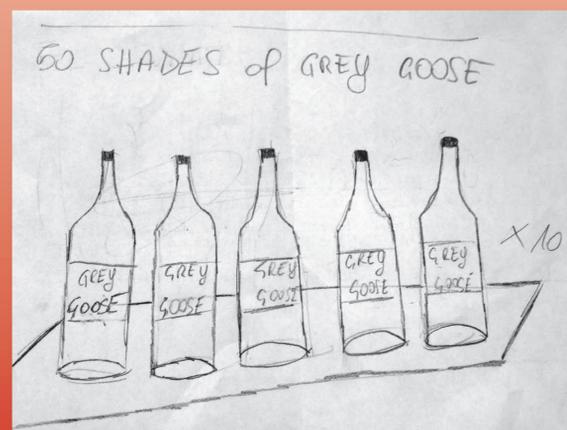
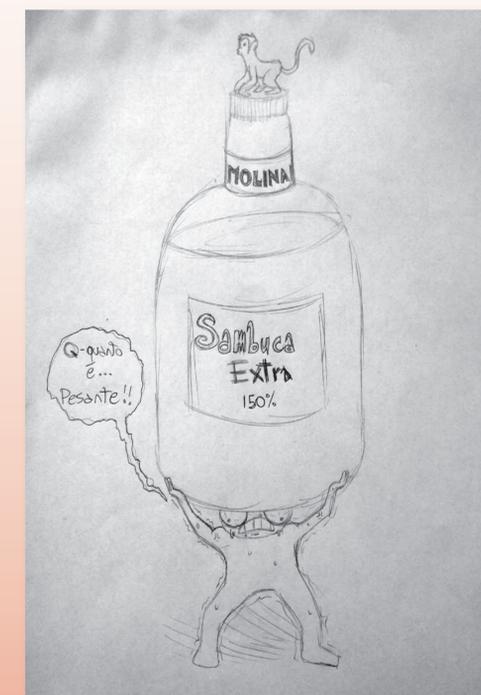
L'infanzia persa mi ha dato solitudine ma con la danza ho trovato il mio futuro e le felicità.

Pensiamo al nostro futuro con spensieratezza e speranza, nell'indipendenza con felicità e amicizia. Abbiamo passione e libertà, con calma e paura con rivalità e incoscienza della morte.

Con la mia compagnia ogni estate avevo dipendenza che era lo spingersi troppo oltre però grazie allo sport che era una passione e un divertimento per il quale ho ritrovato la libertà.

La vita ci prepara a grossi obiettivi e l'età più decisiva è l'adolescenza. Da giovani passiamo troppe emozioni come amore, fatica, collasso, sballo, ira, depressione, solitudine e divertimento. Però la salute è la cosa più importante, lo stare lontano da ciò che ci fa male. Alcol e droga. Non buttare via la tua vita, costrisciti un futuro.

Contributi delle classi 2E - 2H - 2D - 2A





ISTITUTO PROFESSIONALE DI STATO
SERVIZI PER L'ENOGASTRONOMIA
E L'OSPITALITÀ ALBERGHIERA
"G. Magnaghi"



Non beviamoci il cervello

I NOSTRI COCKTAIL ANALCOLICI



APPRENDERE CON L'EDUCAZIONE TRA PARI

Alcuni studenti delle classi quarte dell'Istituto hanno organizzato degli interventi nelle classi seconde durante i quali si sono affrontate le tematiche relative all'abuso di alcol e alle dipendenze. Questo ha consentito ai ragazzi di confrontarsi liberamente tra coetanei su temi importanti vissuti nella propria quotidianità.

La classe 2H, inoltre, ha lavorato in affiancamento con la classe 4A sala, ideando ed elaborando una serie di cocktail analcolici, prendendo spunto dagli omonimi alcolici per quanto riguarda colore e presentazione ma escludendo totalmente le bevande alcoliche dagli ingredienti utilizzati.



Organizziamo una festa SPESA SIMULATA ALLA COOP



MARGARITA (Analcolico)
Categoria Medium drink; bicchiere Coppa Margarita
• 5 cl. Succo di ananas
• 2 cl succo di pera
• 1 cl. Succo di lime
• 2 cl. Sciroppo di zucchero
Preparazione: shakerare gli ingredienti e servire in una coppa Margarita. Decorare l'orlo del bicchiere con succo di lime e zucchero.

CAIPIRINHA (Analcolico)
Categoria long drink; bicchiere tumbler alto
• 6 cl succo di arancia
• 3 cl sciroppo di zucchero
• Acqua tonica
Preparazione: direttamente nel bicchiere con ghiaccio versare succo di arancia, sciroppo di zucchero. Mescolare e colmare con acqua tonica.



TEQUILA SUNRISE (Analcolico)
Categoria long drink; bicchiere tumbler alto
• 8 cl succo di ananas
• 6 cl succo di arancia
• 1 cl. Sciroppo di fragola
Preparazione: direttamente nel bicchiere con ghiaccio versare succo di ananas, succo di arancia e sciroppo di fragola. Decorare con fetta di arancia e ciliegina.



GRASSHOPPER (Analcolico)
Categoria: short drink; Bicchiere: Coppa Martini
• 2 cl. Sciroppo di menta verde
• 2 cl. Cioccolato bianco fuso
• 2 cl crema di latte
Preparazione: nello shaker con ghiaccio versare gli ingredienti, shakerare e servire nella coppa Martini. Decorare con un ciuffo di menta.

MOJTO (Analcolico)
Categoria medium drink; Bicchiere Rock Bar;
• 5 cl. Infuso di menta
• 1 cl. Sciroppo di zucchero
• Zucchero di canna
• Foglie di menta
• Soda water
Preparazione: direttamente nel bicchiere pestare zucchero di canna, pezzetti di lime e foglie di menta, aggiungere ghiaccio a scaglie, l'infuso di menta, lo sciroppo di zucchero e la soda. Mescolare e decorare con foglie di menta.

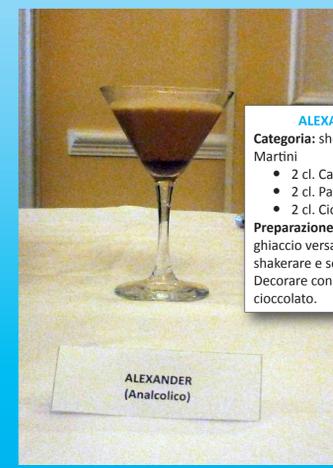


NEGRONI (Analcolico)
Categoria Medium drink; bicchiere tumbler basso
• 3 cl succo di mirtillo
• 3 cl bitter bianco
• 3 cl. Succo di mela
Preparazione: direttamente nel bicchiere con ghiaccio versare succo di mirtillo, succo di mela e bitter bianco. Mescolare e decorare con mezza fetta di arancia.

PINA COLADA (Analcolico)
Categoria long drink; bicchiere tumbler alto
• 7cl succo di ananas
• 3 cl succo di pesca
• 5 cl. Yogurt al cocco
Preparazione: nello shaker con ghiaccio versare succo di ananas, succo di pesca e yogurt al cocco. shakerare e servire in un tumbler alto con uno spicchio di ananas come decorazione.



BANANA DAIQUIRI (Analcolico)
Categoria Medium drink; bicchiere Coppa Margarita
• ½ Banana frullata
• 4 cl succo di arancia
• 2 cl. Succo di lime
• 1 cl. Sciroppo di zucchero
Preparazione: shakerare gli ingredienti e servire in una coppa Margarita. Decorare con una mezza banana fatta a delfino.



ALEXANDER (Analcolico)
Categoria: short drink; Bicchiere: Coppa Martini
• 2 cl. Caffè
• 2 cl. Panna fresca
• 2 cl. Cioccolato nero fuso
Preparazione: nello shaker con ghiaccio versare gli ingredienti, shakerare e servire nella coppa Martini. Decorare con una spolverata di cioccolato.

