

I.I.S. VERGANI NAVARRA

Polo Scolastico Agroalimentare Estense



ORIO VERGANI  
IPSSAR



# SCEGLI CON GUSTO GUSTA IN SALUTE

FORMAZIONE PEER

I.P.S.S.A.R. ORIO VERGANI - FERRARA

# INTERVENTO NELLE CLASSI

- Come gruppo peer ci siamo divisi in gruppetti da 3 persone e abbiamo fatto un intervento all'interno delle classi 2° dell'Istituto.
- Il tema affrontato era la SALUTE e la GESTIONE DELLO STRESS nella vita quotidiana.
- Il nostro intervento si inseriva all'interno di un percorso sul rapporto con l'alimentazione negli studenti e su come questo si ripercuote nella vita di tutti i giorni.
- I nostri compagni di 2° hanno poi affrontato con altri insegnanti il tema dell'alimentazione nello sport

# CONSIDERAZIONI SULL'INTERVENTO NELLE CLASSI

## COSA CI E' PIACIUTO:

- L'AIUTO DEI PROFESSORI IN CLASSE
- QUANDO I NOSTRI COMPAGNI PARTECIPAVANO IN MODO ATTIVO
- FARE UN'ESPERIENZA NUOVA
- ESSERE RESPONSABILI
- TRASMETTERE QUALCOSA AD ALTRI RAGAZZI



# CONSIDERAZIONI SULL'INTERVENTO NELLE CLASSI

## COSA NON CI E' PIACIUTO:

- LA DIFFICOLTA' A TENERE LA CONCENTRAZIONE IN PALESTRA
- IL DISINTERESSE E LA SCARSA PARTECIPAZIONE DI ALCUNI COMPAGNI
- LE DIFFICOLTA' NELL'ORGANIZZAZION E NOSTRA E DELLA SCUOLA



# CONSIDERAZIONI SULL'INTERVENTO NELLE CLASSI

## COSA POTREBBE ESSERE MIGLIORABILE:

- IL COINVOLGIMENTO  
DA PARTE DEGLI  
INSEGNANTI
- LA NOSTRA  
ORGANIZZAZIONE
- LA PREPARAZIONE DI  
ATTIVITA' PIU'  
COINVOLGENTI
- LA PARTECIPAZIONE DEI  
NOSTRI COMPAGNI





# COSA HO IMPARATO DA QUESTA ESPERIENZA

- A METTHERMI NEI PANNI DI CHI DEVE FARSI ASCOLTARE
- CHE E' DIFFICILE SUSCITARE L'INTERESSE DEGLI ALTRI COMPAGNI
- AD ESSERE PIU' RESPONSABILE
- AD ESPRIMERMI DAVANTI AGLI ALTRI
- AD AVERE PIU' SICUREZZA IN ME STESSA/O





CI RIVEDIAMO IL PROSSIMO  
ANNO!!!

Peer di 3B - 3G- 4F  
Istituto I.P.S.S.A.R. Vergani - Ferrara