

I.I.S. VERGANI NAVARRA

Polo Scolastico Agroalimentare Estense



ORIO VERGANI
IPSSAR



SCEGLI CON GUSTO GUSTA IN SALUTE

FORMAZIONE PEER

I.P.S.S.A.R. ORIO VERGANI - FERRARA

INTERVENTO NELLE CLASSI

- Come gruppo peer ci siamo divisi in gruppetti da 3 persone e abbiamo fatto un intervento all'interno delle classi 2° dell'Istituto.
- Il tema affrontato era la SALUTE e la GESTIONE DELLO STRESS nella vita quotidiana.
- Il nostro intervento si inseriva all'interno di un percorso sul rapporto con l'alimentazione negli studenti e su come questo si ripercuote nella vita di tutti i giorni.
- I nostri compagni di 2° hanno poi affrontato con altri insegnanti il tema dell'alimentazione nello sport

CONSIDERAZIONI SULL'INTERVENTO NELLE CLASSI

COSA CI E' PIACIUTO:

- L'AIUTO DEI PROFESSORI IN CLASSE
- QUANDO I NOSTRI COMPAGNI PARTECIPAVANO IN MODO ATTIVO
- FARE UN'ESPERIENZA NUOVA
- ESSERE RESPONSABILI
- TRASMETTERE QUALCOSA AD ALTRI RAGAZZI



CONSIDERAZIONI SULL'INTERVENTO NELLE CLASSI

COSA NON CI E' PIACIUTO:

- LA DIFFICOLTA' A TENERE LA CONCENTRAZIONE IN PALESTRA
- IL DISINTERESSE E LA SCARSA PARTECIPAZIONE DI ALCUNI COMPAGNI
- LE DIFFICOLTA' NELL'ORGANIZZAZION E NOSTRA E DELLA SCUOLA



CONSIDERAZIONI SULL'INTERVENTO NELLE CLASSI

COSA POTREBBE ESSERE MIGLIORABILE:

- IL COINVOLGIMENTO
DA PARTE DEGLI
INSEGNANTI
- LA NOSTRA
ORGANIZZAZIONE
- LA PREPARAZIONE DI
ATTIVITA' PIU'
COINVOLGENTI
- LA PARTECIPAZIONE DEI
NOSTRI COMPAGNI



CONSIDERAZIONI SULL'INTERVENTO NELLE CLASSI

COSA MI HA MESSO IN DIFFICOLTA':

- LO SCARSO INTERESSE E MOTIVAZIONE DEI NOSTRI COMPAGNI
- LA DIFFICOLTA' A PARLARE NELLE CLASSI NON SAPENDO SEMPRE COSA DIRE
- LA MANCANZA A VOLTE DI COMPLICITA' TRA NOI PEER PER POCA CONOSCENZA



COSA HO IMPARATO DA QUESTA ESPERIENZA

- A METTHERMI NEI PANNI DI CHI DEVE FARSI ASCOLTARE
- CHE E' DIFFICILE SUSCITARE L'INTERESSE DEGLI ALTRI COMPAGNI
- AD ESSERE PIU' RESPONSABILE
- AD ESPRIMERMI DAVANTI AGLI ALTRI
- AD AVERE PIU' SICUREZZA IN ME STESSA/O





CI RIVEDIAMO IL PROSSIMO
ANNO!!!

Peer di 3B - 3G- 4F
Istituto I.P.S.S.A.R. Vergani - Ferrara