

# Info@alberghiero

Attività, progetti, laboratori, stage



## Lo Scappi promuove la Salute

Favorire la salute, il "ben-essere" e lo star bene insieme.

La scuola ha attivato una serie di progetti per sostenere la cultura della salute e dell'alimentazione. In collaborazione con l'Ausl di Bologna - Istituto delle Scienze Neurologiche, il SIAN, il Distretto Reno, Lavino e Samoggia con le sue Case della Salute, Luoghi di Prevenzione e la Regione Emilia Romagna, insegnanti e studenti informano e sensibilizzano i compagni e la comunità sui comportamenti per il benessere. Viene favorito il consumo di merende salutari e si elaborano ricette sane e di prevenzione delle malattie croniche. L'attività motoria svolge un ruolo importante di prevenzione: la scuola organizza camminate della salute e attività sportive pomeridiane in rete con gli altri Istituti Superiori del Territorio. In collaborazione con il Centro Regionale Antidoping, all'interno di un progetto ministeriale pluridisciplinare, in rete con le altre scuole dell'Emilia Romagna, lo Scappi promuove e monitora l'alimentazione sana anche negli alunni che praticano sport per contrastare l'uso scorretto ed abuso di supplementi alla dieta. Viene promossa inoltre una campagna contro il Fumo: la scuola, infatti, già dal 2011 aderisce al progetto regionale scuole libere dal fumo. I Peer formati fanno attività di sensibilizzazione sugli effetti del tabagismo nelle classi con i coetanei. Il 31 maggio di ogni anno, in occasione della giornata mondiale contro il tabagismo promossa dal OMS, i Peer, forniti di uno strumento apposito, entrano nelle classi per misurare il monossido di carbonio nell'aria respirata per dare maggiore consapevolezza ad alunni e docenti.



### Peer Education

55 studenti sono i protagonisti dei progetti Salute e si occupano di formare e sensibilizzare i loro coetanei sui temi della nutrizione.



### Passeggiate nella natura

Per star bene insieme e per sensibilizzare gli alunni alla pratica sportiva



### Ricette della Salute

I docenti e gli studenti hanno dato vita ad una raccolta di ricette per la prevenzione delle malattie.