

## ALLEGATO 2 – SCUOLE LIBERE DAL FUMO

<b>MODIFICAZIONI DEL CONTESTO</b>	<b>TEMPO 0</b> (fotografia dell'istituto prima dell'inizio del progetto)	<b>1° ANNO</b>	<b>2° ANNO</b>	<b>3° ANNO</b>
Inserimento del tema e delle attività di promozione della salute nel PTOF.				
Costituzione di un gruppo di lavoro d'Istituto.				
Presenza della peer education all'interno dell'istituto.				
Approfondimento disciplinare da parte dei docenti in orario curricolare.				
Garantire il rispetto del divieto di fumo anche nelle aree all'aperto di pertinenza della scuola (anche per le sigarette elettroniche).				
Garantire spazi idonei e adeguatamente attrezzati per l'attività fisica, ove possibile anche all'aperto e assicurarne il rispetto.				
Redazione del profilo di salute della scuola.				
Coinvolgimento della famiglia e della comunità locale nella promozione di stili di vita sani nella scuola e nel territorio.				
Predisposizione di uno spazio dedicato a dare informazioni sui temi della salute in un'area comune della scuola accessibile a tutti gli studenti e in aula insegnanti per i docenti (con cartellonistica).				
Favorire la sinergia con gli enti competenti per la realizzazione di percorsi pedonali e ciclabili agevoli per l'accesso alla scuola.				
Concedere la possibilità di attuare interventi di personalizzazione degli ambienti da parte di allievi, docenti, genitori.				
Esplicitare l'attenzione al risparmio energetico e alla raccolta differenziata dei rifiuti in modo organizzato.				

## ALLEGATO 2 – SCUOLE LIBERE DAL FUMO

---

In merito ai consumi alimentari nei contesti extrascolastici l'Istituto adotta raccomandazioni per favorire un uso salutare e consapevole del cibo e disincentivare il consumo di bevande alcoliche nei viaggi di istruzione e nelle uscite scolastiche.				
Divieto di somministrazione di bevande alcoliche nelle mense scolastiche, ove presenti.				
Modifica dell'offerta di cibi e bevande nei distributori automatici degli alimenti e nei punti ristoro della scuola, favorendo il consumo di frutta e verdura e stipulando accordi per una riduzione dei prezzi degli alimenti salutaris e un aumento del costo dei prodotti ipercalorici con le ditte fornitrici.				
Limitare l'uso degli ascensori solo alle situazioni di necessità.				
Promuovere e agevolare l'accesso a strutture favorenti l'attività fisica sul territorio (es: palestre etiche).				
...				
...				
...				