

Dr.ssa Antonietta Albano

Psicologa-Psicoterapeuta

Pedagogista

Sessuologa

Sostegno Psicologico a pz e familiari

Dipartimento Unità Operativa Maxillo Facciale

Ospedale Maggiore

di Parma

L'intervento psicologico in oncologia

Ascolto empatico

Accettazione positiva incondizionata

Congruenza

Circa il 25-30% di persone colpite da cancro
presentano problemi di ordine emozionale



Eventi traumatici

Il pz non “è” la malattia che ha...

Non “è” l'etichetta nosografica che gli si attribuisce...

Il pz è prima di tutto una persona, una storia di vita, un organismo complesso!

Un paziente “speciale”...

*Non riesco ad immaginarmi senza la “mia”
lingua*

... e la mia voce?

*non posso immaginarmi di vivere senza poter
comunicare con gli altri...*

... ma nemmeno con il mio corpo!!

HO PAURA

SUPPORTO PSICOLOGICO IN FASE DIAGNOSTICA

Elaborare il più possibile le **emozioni presenti** in un lasso di tempo breve:

- * attraverso la descrizione del **vissuto**
- * attraverso la chiarificazione dei **dubbi**, riguardanti l'intervento e la loro interiorizzazione.

SUPPORTO PSICOLOGICO IN FASE POST CHIRURGICA

Emozioni sublimite dall'effetto dell'anestesia

Supporto ai familiari

*Elaborazione di vissuti tramite la forma terapeutica
per eccellenza: scrivere.... **annotando pensieri e
timori.***

Paura e rabbia nei confronti della malattia

Paura del giudizio altrui

Paura del cambiamento radicale di vita

Impotenza : sconforto per non riuscire ad attuarlo

RISCHI

Chiusura emotiva

Depressione

Come intervenire?

Ricostruzione narrativa dei vissuti

Ricostruzione del Senso e Significato emozionale

Rintracciare punti di riferimento concreti

Possibilità di ricreare uno spazio di vita relazionale ed emozionale, senza negazione del presente

Ricreare una narrazione ed un Senso di Sé

Stare con l'altro...

Ascoltarlo

Accoglierlo

Questi gli elementi relazionali che permettono
la svolta al cambiamento!