

LA PROMOZIONE DELLA SALUTE E LE COMPETENZE NELLA GESTIONE DEGLI STILI DI VITA A RISCHIO

15/12/2014

I EDIZIONE

Luoghi di Prevenzione

Viale Umberto I, 50
Reggio Emilia

- Ore 9.30 Apertura dei lavori e saluti – *Ermanno Rondini*
- Ore 9.40 Introduzione ai lavori – *Emanuela Bedeschi*
- Ore 9.50 Presentazione dei contenuti della piattaforma - *Sandra Bosi*
- Ore 10.20 Approfondimenti su metodologia FAD e Modello Transteorico del Cambiamento - *Giovanni Forza*
- Ore 11.00 Esercitazioni pratiche:
- Interventi di prevenzione selettiva rispetto al target: Prevenzione e giovani, Prevenzione e luoghi di lavoro
 - Aspetti neurobiologici per la comprensione di identità personale, comportamento, dipendenza patologica
- Ore 13.00 Pausa pranzo*
- Ore 14.00 Esercitazioni pratiche: La motivazione al cambiamento
- Fumo di sigaretta
 - Alcol
 - Alimentazione
 - Promozione della pratica regolare di attività fisica e contrasto alla sedentarietà
- Ore 16.00 Formazione a distanza nell'attuazione del piano nazionale della prevenzione – *Daniela Galeone*
- Ore 16.30 Discussione
- Ore 17.00 Chiusura dei lavori

INFORMAZIONI UTILI

LUOGHI DI PREVENZIONE (sede del seminario)

Ex Ospedale Spallanzani - Ingresso 2

viale Umberto I, 50 - RE

tel: 0522.320655

email: segreteria@luoghidiprevenzione.it

Come raggiungere la sede

In treno: dalla stazione ferroviaria prendere l'autobus n. 4 davanti alla stazione e scendere alla fermata "V.le Umberto I"

In auto: dall'uscita dell'autostrada seguire le indicazioni "Centro". Prendere la SS63 per il Passo del Cerreto; su V.le Umberto I, sulla sinistra si trova l'ingresso dell'ex Ospedale Spallanzani.

