

Il contributo di diversi linguaggi nel coinvolgimento attivo delle comunità sui temi della promozione della salute:

Ambiente, energia, bellezza dei luoghi come segni di contrasto alle diseguaglianze: fattori protettivi per la salute di individui e comunità:

12 e 13 maggio 2016

## LUOGHI DI PREVENZIONE

Padiglione Villa Rossi – Campus San Lazzaro  
Reggio Emilia

### Introduzione

Il Seminario è il primo momento formativo del Progetto CCM 2015 “Sviluppo di competenze trasversali degli operatori sull’uso dell’intervento motivazionale per il cambiamento degli stili di vita a rischio in contesti opportunistici nei luoghi di lavoro, nei servizi sanitari e durante gli screening oncologici”.

Favorire percorsi di cambiamento intenzionali di stili di vita a rischio è facilitato da contesti che promuovono benessere; per questo motivo il seminario pone a confronto punti di vista diversi sul ruolo dell’empowerment dei cittadini e delle comunità nelle scelte salutari.

Glenn Laverack, Adolfo Morrone, Carlo Truppi nella prima giornata e Augusto Shantena Sabbadini nella seconda giornata affrontano rispettivamente i temi di:

- l’alfabeto di base nella promozione della salute;
- benessere psicofisico come indicatore di sviluppo effettivo delle potenzialità di una comunità;
- relazione fra benessere psicofisico, ambiente e paesaggio;
- fisica quantistica, energia e processi di cambiamento

Gli interventi sono lo stimolo per discussioni in aula e laboratori interattivi.

**Glenn Laverack**, docente universitario danese esperto di valutazione di progetti di comunità sui temi della salute, presenta il suo testo “A-Z of health promotion” come introduzione dei concetti chiave della promozione della salute per favorirne una lettura intersettoriale. La sua esperienza nella ricerca si è concentrata negli ultimi anni sul contrasto alle diseguaglianze. I professionisti che lavorano nel campo della salute dovrebbero focalizzare la loro attenzione e la loro pratica quotidiana da una dimensione strettamente legata alla promozione della salute ad una più ampia. Il raggiungimento di una pratica più ampia può creare diversi problemi legati al legame tra teoria e pratica, alla identificazione delle evidenze da cui partire e stabilizzare principi guida, agli approcci effettivi e strumenti necessari per creare le basi dell’intervento. L’obiettivo principale è fornire una guida che descriva dettagliatamente la teoria della promozione della salute per raggiungere una pratica efficiente.

**Adolfo Morrone**, ricercatore ISTAT, pone il focus di attenzione sulla valutazione del BES (indicatore del Benessere Equo e Sostenibile) di cui nel 2015 è stato pubblicato la terza edizione.

Il tema è interessante per capire correlazioni e influenze reciproche fra fattori di crescita economica e grado di soddisfazione per la propria qualità di vita. E’ un segnale per andare oltre il PIL (prodotto interno lordo) rivalutando e modificando indicatori già oggetto di sperimentazioni come HDI (Human Development Index- Indice di Sviluppo Umano) proposto dall’ONU nell’ambito del

programma Nazioni Unite per lo sviluppo; GPI (Genuin Progress Indicator- indicatore del progresso reale), GNH (Gross National Happiness- grado di felicità lordo), introdotto dal 2010 nel Buthan, come attenzione al benessere spirituale, SWB (Subjective Well Being-grado di benessere soggettivo) derivato dal Rapporto Globale sulla Felicità del 2013 delle Nazioni Unite e inserito come raccomandazione per le politiche sanitarie in Europa nel programma OMS Health 2020.

Il recente rapporto ISTAT di dicembre 2015 ha articolato il BES in capitoli dedicati a: Salute; Istruzione e formazione; Lavoro e conciliazione dei tempi della vita; Benessere economico; Relazioni sociali; Politica e Istituzioni; Sicurezza; Benessere soggettivo; Paesaggio e Patrimonio culturale; Ambiente; Ricerca e Innovazione; Qualità dei servizi.

**Carlo Truppi**, docente universitario, si è occupato a lungo dell'integrazione dell'architettura nel paesaggio. Nell'itinerario formativo è un elemento base il suo dialogo con James Hillmann, uno degli studiosi considerati come paradigmi epistemologici di Luoghi di Prevenzione, dialogo da cui è scaturito il testo *L'Anima dei luoghi*. Sono di rilievo per la comprensione della relazione fra Ambiente e Benessere psicofisico i volumi di Truppi : "In difesa del paesaggio. Per una politica della bellezza" e "Vedere i luoghi dell'anima con Wim Wenders".

**Augusto Shantena Sabbadini** , fisico teorico, affronta il tema del cambiamento dal punto di vista della fisica quantistica, introducendo la prospettiva energetica nella comprensione dei processi di trasformazione. Il suo contributo aiuta a considerare la fisica come strumento di meraviglia e l'uso di I Ching come opportunità che favorisce l'introspezione. *Il libro dei mutamenti e Pellegrinaggio verso il vuoto* sono i 2 testi su cui si fonderà l'approfondimento tematico del seminario.

I lavori del 12 maggio si chiudono con l'assegnazione della **Prima Borsa di Studio "Roberto Prati"** da parte della LILT di Reggio Emilia per la realizzazione di una ricerca sulla metodologia di Luoghi di Prevenzione come contributo alla definizione di "sistema complesso".

Nella seconda giornata, dopo l'approfondimento di Augusto Shantena Sabbadini, si svolgeranno gruppi di lavoro paralleli finalizzati all'inserimento degli stimoli di riflessione dei relatori nei 3 setting di azione del progetto CCM in un contesto più generale di coinvolgimento delle comunità.

#### **Destinatari:**

Le giornate si rivolgono ai gruppi di lavoro regionali del Progetto CCM, a amministratori degli Enti locali, ai Referenti per l'attuazione del Piano della Prevenzione e ai tecnici interessati alle singole tematiche per favorire l'attuazione trasversale di politiche del territorio che mettano al centro il tema della salute intesa in senso intersettoriale.

#### **Programma**

##### **12 maggio**

- |           |   |
|-----------|---|
| ore 9.30  | Saluto delle Autorità e Introduzione ai lavori: <b>Cristina Marchesi, Ermanno Rondini, Adriana Giannini, Matteo Sassi, Giammaria Manghi e Paolo Zoffoli</b> |
| ore 10.00 | <i>Intersettorialità e Empowerment come valore</i> nel Piano nazionale della Prevenzione 2015-2018 <b>Daniela Galeone</b>                                   |
| ore 10.15 | Il progetto CCM 2015 come stimolo al coinvolgimento attivo delle comunità nelle scelte salutari <b>Cristina Marchesi</b>                                    |
| ore 10.30 | Il ruolo del Progetto CCM nell'attuazione del Piano della Prevenzione <b>Mauro Palazzi</b>  |
| ore 10.45 | Obiettivi e strumenti operativi del Progetto <b>Sandra Bosi</b>   |

ore 11.00 L'alfabeto della Promozione della Salute. **Glenn Laverack**. Introduce il relatore e modera la discussione plenaria **Claudio Tortone**.

ore 11.45 Lavori di confronto e approfondimento a piccolo gruppo

ore 13.00 Pausa

ore 14.00 Scelte politiche per la bellezza e il benessere psicofisico individuale e delle comunità  
**Carlo Truppi**

ore 15.00 Discussione plenaria. Introduce il relatore e modera **Sandra Bosi**

ore 16.00 Relazione fra benessere psicofisico e economia: risultati dell'inserimento dell'Indicatore del Benessere Equo e Sostenibile nel Rapporto Istat 2015 **Adolfo Morrone** Introduce **Fabio Pignatti**

ore 16.45 Discussione plenaria. Modera **Daniela Riccò**

ore 17.15 Pausa

ore 17.30 Gruppi di approfondimento paralleli:

- I luoghi dell'anima. Laboratorio di scrittura creativa sull'idea di bellezza come fattore protettivo per la salute **Sandra Bosi, Alessandro Scillitani, Anna Maria Ferrari**
- Analisi degli obiettivi del progetto CCM e delle scelte politiche partecipate fra Amministrazioni locali e Sanità in relazione al BES **Adolfo Morrone, Daniela Riccò**
- Diseguaglianze e promozione della salute **Gianfranco Martucci, Claudio Tortone**

Ore 19.00 **Prima edizione Borsa di Studio Roberto Prati: Il punto di vista antropologico nelle relazioni di cura. Assegna il premio Ermanno Rondini, Corrado Tinterri, Claudio Pedrazzoli**

Interventi dei componenti della Commissione Giudicatrice e Assegnazione del Premio da parte del Presidente della Commissione.

Ore 20.30 Rinfresco

## 13 maggio

Ore 9.00 Apertura dei lavori: **Ermanno Rondini, Mauro Grossi**

Ore 9.15 Discussione plenaria sui contenuti della giornata precedente. **Sandra Bosi, Anna Maria Ferrari**

Ore 9.45 Seminario La relazione fra fisica quantistica e cambiamento dei comportamenti. **Augusto Shantena Sabbadini**

Ore 14.15 Discussione plenaria. Moderano e conducono **Antonio Mosti, Marco Tamelli**

Ore 15.00 Riunione dei referenti del progetto CCM 2015

Ore 16.30 Chiusura dei lavori