PROGETTO “COACH DELLA SALUTE”

MERCOLEDÌ 6 DICEMBRE 2017

10.00 – 14.00

CENTRO LUOGHI DI PREVENZIONE – PADIGLIONE VILLA ROSSI - Reggio Emilia

Introduzione: Primo momento formativo congiunto tra Coach della Salute e studenti reclutati nel progetto “Coach della Salute, un personal trainer per il contrasto alle errate abitudini alimentari come lotta al doping nelle giovani e nei giovani", proposto dal Centro Regionale Antidoping e finanziato dal Ministero della Salute. Comincia oggi la fase di monitoraggio che terminerà a giugno 2018.

Obiettivo principale della giornata sarà quello di costruire relazioni efficaci all’interno del gruppo degli studenti e fra studenti e Coach, lavorando sulle competenze comunicative e relazionali, sull’autoconsapevolezza, la capacità di risolvere problemi e sulla motivazione al cambiamento individuale, fra pari e da parte dei Coach. Le metodologie utilizzate saranno il gioco di ruolo, il sociodramma, il lavoro a piccolo gruppo.

Programma della giornata

10.00	Presentazione e avvio attività di monitoraggio, strumenti dedicati e coordinamento Coach della Salute *G. Savino, Y. Persi*
10.45	Presentazione Applicazione “Il Coach della Salute” dedicata al monitoraggio *L. Bernaroli e L. Andreoli*
11.30	In parallelo: • laboratorio a piccolo gruppo per i Coach della Salute • laboratorio a piccolo gruppo per i ragazzi
12.00	Laboratori interattivi per Coach e studenti: attività di gruppo su comunicazione efficace, rinforzo motivazionale e autoconsapevolezza, definizione obiettivo di salute *Operatori di Luoghi di Prevenzione*
12.45	Role Playing sul ruolo di Coach e studenti partecipanti *Operatori di Luoghi di Prevenzione*
13.45	Conclusioni e saluti

Relatori

Gustavo Savino	Medicina dello Sport Ausl di Modena
Laura Bernaroli	Medicina dello Sport Ausl di Modena
Lucia Andreoli	Medicina dello Sport Ausl di Modena
Ylenja Persi	Sian e Medicina dello Sport Ausl di Modena

RIMBORSI

Per tutti i docenti, studenti e Coach sarà disponibile presso la segreteria di Luoghi di Prevenzione il modulo di rimborso per le spese di viaggio relativo ai titoli di viaggio treno(2°classe) e autobus.

Per informazioni
LUOGHI DI PREVENZIONE
c/o Padiglione “VILLA ROSSI” - Campus San Lazzaro di Reggio Emilia
Via Amendola, 2 - 42122 Reggio Emilia
Tel. 0522 320655 mail: segreteria@luoghidiprevenzione.it