

**EVENTO FINALE**  
**“SCEGLI CON GUSTO, GUSTA IN SALUTE” E “COACH DELLA SALUTE”**  
**GIOVEDÌ 10 MAGGIO 2018**

La giornata è pensata per unire in una grande festa il lavoro quotidiano di tre anime che, in maniera diversa, si occupano di Alimentazione e Sport in Emilia - Romagna: la collaborazione tra Luoghi di Prevenzione e gli Istituti Alberghieri della regione, la Medicina dello Sport dell’Ausl di Modena, Uisp Sport Per Tutti di Reggio.

Durante la giornata si alterneranno attività sportive con la Medicina dello Sport e la Uisp e all’interno della bella cornice naturale del Campus San Lazzaro, dimostrazioni e assaggi culinari a cura degli Istituti Alberghieri, laboratori interattivi sull’Alcol realizzati da Luoghi di Prevenzione.

Sarà un momento di scambio e di confronto su ciò che questi progetti sono stati e su ciò che potranno essere in futuro ma sarà soprattutto un momento di incontro formale ed informale per tutte le persone che li hanno portati avanti, giorno dopo giorno, con impegno e passione.

Sono stati invitati a partecipare a questa giornata tutti i docenti e studenti degli Istituti che hanno partecipato ai progetti in oggetto:

#### **PROGETTO SCEGLI CON GUSTO GUSTA IN SALUTE**

1. “G. Rainieri-G. Marcora” di Piacenza
2. Istituto “Zappa-Fermi” di Bedonia – PR
3. “Magnaghi” di Salsomaggiore - PR
4. Istituto Mandela di Castelnuovo né Monti – RE
5. Istituto Convitto Corso di Correggio - RE
6. IIS "A. Motti" di Reggio Emilia
7. IAL Serramazzone - MO
8. Istituto Vergani – Navarra di Ferrara
9. “B. Scappi” di Castel San Pietro Terme - BO
10. “B.Scappi” di Casalecchio di Reno – BO
11. Istituto “S. Savioli” di Riccione – RN
12. IIS "P. Artusi" di Forlimpopoli - FC
13. IAL Cesenatico - FC

#### **PROGETTO COACH DELLA SALUTE**

1. “G. Rainieri-G. Marcora” di Piacenza
2. “IIS E.Morante di Sassuolo - MO
3. IIS Galvani- Iodi di Reggio Emilia
4. “B. Scappi” di Castel San Pietro Terme - BO
5. “B.Scappi” di Casalecchio di Reno - BO
6. “B.Scappi” di Valsamoggia – BO
7. Liceo Sc.Umane – Forlimpopoli – FC

**Sessione per Peer “Scegli con Gusto” e studenti reclutati “Coach della Salute”**

**ore 10.00** Accoglienza e saluto dei Referenti regionali dei Progetti

**ore 10.30** **In parallelo:**

Laboratori di promozione dell'attività fisica a cura di UISP – Sport per Tutti

- Staffetta con percorso per normodotati
- Staffetta con percorso con inserimento di attrezzi che disabilitano il ragazzo (benda e stampella)
- Gioco libero (ultimate frisbee, palloni, ecc) in attesa di percorrere la staffetta

Laboratori a cura di Luoghi di Prevenzione e gruppo di lavoro Coach della Salute

- Lab. interattivo “Alla tua salute!”
- Lab. “Test dei 6 minuti”
- Lab. Alimentazione e Sport

Laboratori dimostrativi in cucina a cura degli Istituti Alberghieri

- Cocktail e Ricette

**ore 13.30** *pausa pranzo*

**ore 14.30** Plenaria finale

**ore 15.30** Conclusioni e saluti

**Sessione per Docenti, Educatori e Operatori socio-sanitari**

**ore 10.00** Accoglienza e saluto dei Referenti regionali dei Progetti

**ore 10.30** Presentazioni delle attività svolte dagli Istituti Alberghieri durante l'anno scolastico nell'ambito del Progetto “Scegli con Gusto, Gusta in Salute”

**ore 12.30** Restituzione del 2° anno di attività del Progetto “Coach della Salute” e progettazione futura

**ore 13.30** *pausa pranzo*

**ore 14.30** Plenaria finale

**ore 15.30** Conclusioni e saluti

**sede del seminario: Centro Regionale LUOGHI DI PREVENZIONE – LILT DI REGGIO EMILIA**

c/o Padiglione “VILLA ROSSI” - Campus San Lazzaro di Reggio Emilia

Via Amendola, 2 - 42122 Reggio Emilia

Tel. 0522 320655

email: [segreteria@luoghidiprevenzione.it](mailto:segreteria@luoghidiprevenzione.it)

sito: [www.luoghidiprevenzione.it](http://www.luoghidiprevenzione.it)

## ISCRIZIONE - RIMBORSI SPESE VIAGGIO

Per ragioni logistiche è **importante scrivere ogni partecipante** tramite modulo online sul sito di Luoghi di Prevenzione – nella sezione Convegni e Seminari:

<http://www.luoghidiprevenzione.it/Home/ConvegniSeminari.aspx>

Per i docenti e studenti partecipanti, le spese viaggio relative AI TITOLI DI VIAGGIO TRENO(2°classe) E AUTOBUS saranno rimborsate. Modalità e moduli di rimborso saranno disponibili il giorno del seminario, presso la segreteria organizzativa di Luoghi di Prevenzione.

Il pranzo è a carico di Luoghi di Prevenzione - LILT di Reggio Emilia e si terrà nello stesso Centro.

## COME RAGGIUNGERCI

IN TRENO: Reggio Emilia si trova sulla linea Milano-Bologna ed è raggiunta da Bologna e Parma con treni a cadenza oraria e da Milano a cadenza bioraria.

Dalla stazione FFSS il Campus S. Lazzaro è raggiungibile in taxi in 5 minuti, con l'autobus linea 2, con la linea ferroviaria locale FER Reggio Emilia-Guastalla - fermata Reggio Emilia S.Lazzaro all'interno del Campus o a piedi in 25-30 minuti percorrendo la via Emilia verso Modena; a Reggio Emilia c'è inoltre la stazione Reggio Emilia AV Mediopadana a 4 chilometri dal centro. Per info [www.municipio.re.it/mediopadana](http://www.municipio.re.it/mediopadana).

