

In collaborazione con



Ultima versione in bozza word Programma 29 maggio 2023

## Disagio, Immaginario, Comunicazione: La Rete di Scuole che Promuovono Salute dal punto di vista degli Studenti:

*Iniziative e proposte da parte delle Consulte Provinciali Studentesche Regionali in collaborazione con i Referenti dei gruppi di Peer educators per una Scuola che promuove Salute*

### **Seminario di studi e proposte operative**

Reggio Emilia - Luoghi di Prevenzione.

Padiglione Villa Rossi, Ingresso via Doberdò

**29 maggio 2023**

Ore 9.00 - 16.00

*Ingresso gratuito - Prenotazione richiesta*

### **Introduzione**

#### **Il titolo: Disagio, Immaginario, Comunicazione**

**Disagio:** il superamento del disagio scolastico è stato il tema di partenza, oggetto di incontri residenziali regionali con laboratori interattivi e approfondimenti territoriali. L'isolamento forzato e le restrizioni dovute alla pandemia COVID hanno favorito l'emersione di comportamenti disadattivi e ostacolato l'acquisizione di competenze trasversali legate al benessere psicofisico. Il percorso regionale dell'anno scolastico 2022-2023 è stato finalizzato a leggere e interpretare i **vissuti di situazioni legate al disagio nel contesto scolastico**, per affrontarle (strategie di coping) e attraversarle, rielaborandole e superandole (training su competenze trasversale e life skills).

**Immaginario:** esplorazione dei percorsi per favorire il passaggio dal Disagio al Benessere nei vissuti scolastici dal punto di vista degli studenti. I percorsi formativi, favorevoli all'esplorazione della sfera dell'immaginario, si sono incrociati con proposte e iniziative delle Consulte Studentesche, nella elaborazione dei temi nella concretezza della vita scolastica.

**Comunicazione:** come farlo? I laboratori del mattino del 29, forniranno spunti di approfondimento gestiti da Gruppi di lavoro di Consulte Studentesche e Peer Educators che esporranno e confronteranno con Docenti e Operatori Sanitari, percorribilità, punti di forza e criticità delle proposte avanzate.

L'esito dei confronti è tema della Tavola Rotonda della Terza Sessione.

Nel pomeriggio saranno premiati prodotti del Concorso Regionale Scuole libere dal fumo, a titolo di esempio del coinvolgimento attivo dei giovani: Potrebbe sorgere *una domanda* "perché il fumo e i diversi modi di fumare?" *Risposta:* Perché in questa fascia di età si fuma a scuola, e a scuola, si sperimentano i diversi modi di accostarsi alle sostanze psicoattive (nicotina) attraverso il

tabacco. Inoltre, quasi tutte le Scuole che hanno fatto domanda per aderire alla Rete Regionale Scuole che Promuovono Salute hanno inserito il tema/problema della prevenzione e contrasto dell'abitudine al fumo, come priorità di modificazione del contesto e programma preventivo in Paesaggi di Prevenzione, Liberi di Scegliere, Infanzia a colori, Fra piacere e rischio, Cibo Gusto e Salute (le proposte regionali, più diffuse). La dr.ssa Daniela Galeone, Ministero della Salute, propone di non considerare la "Scuola libera dal Fumo" un obiettivo del percorso di Scuole che Promuovono Salute, ma il prerequisito: *se non si è una Scuola Libera dal fumo, non si può aderire alle Reti Regionali Scuole che Promuovono Salute.*

Il Seminario raccoglie voci e prodotti, realizzati con modalità di partecipazione attiva (Consulte Studentesche) e Educazione fra pari, degli studenti della Regione Emilia-Romagna coinvolti nelle azioni coordinate da Luoghi di Prevenzione (Centro di riferimento regionale a supporto della realizzazione del Piano Regionale della Prevenzione per azioni trasversali e intersettoriali di formazione e Ricerca Azione, inerenti a Promozione della Salute e Prevenzione di Stili di vita a rischio, come applicazione pratica del TTM-Modello Transteorico del Cambiamento). Le attività oggetto del Seminario, si sono realizzate con il Gruppo di lavoro dei **Referenti del Programma 1 "Scuole che Promuovono Salute"** del Piano Regionale della Prevenzione i **Referenti del Gruppo Regionale Tabagismo**, e gli **Uffici Scolastici Provinciali**.

Il Seminario fa seguito a azioni sul territorio e seminari di formazione residenziali che si sono svolti presso Luoghi di Prevenzione, nell'anno scolastico 2022-2023.

Il lavoro congiunto è stato fortemente sostenuto dalla collaborazione con **l'Ufficio Scolastico Regionale**, per valorizzare le espressioni significative di cittadinanza studentesca, in particolar modo espresse dalle **Consulte Provinciali Studentesche**.

Il Seminario è il frutto della collaborazione regionale fra Azioni rivolte alle Scuole che confluiscono in molti ambiti del PRP, in particolare, per l'iniziativa in corso, del Programma 1 (Scuole che Promuovono Salute), del Programma Dipendenze Patologiche (Programma 4 del RRP), Programma 12 (Progetto Adolescenza) e del Progetto Intersettoriale Tabagismo. Le Azioni e i prodotti premiati si sono realizzati in contesti di Scuole che hanno chiesto di aderire alla Rete regionale Scuole che Promuovono Salute.

I temi del Seminario sono:

- **Prima sessione:** Una Scuola che promuove salute dal punto di vista degli studenti: dialogo fra Educazione fra Pari e Consulte Provinciali Studentesche;
- **Seconda sessione:** Il contrasto e la prevenzione al fumo di sigaretta e ai nuovi modi di fumare "senza fumo";
- **Terza sessione:** Risultati dei laboratori di confronto fra operatori, docenti e studenti del mattino e altri protagonisti di coinvolgimento attivo dei giovani nel territorio regionale: Tavola Rotonda: Riflessioni, Osservazioni, Appuntamenti. Presiedono: Paola Angelini, Sandra Bosi, Maria Teresa Paladino
- **Premiazione degli Istituti Scolastici vincitori del Concorso indetto dal Progetto Regionale Tabagismo.**

## Obiettivi del Seminario

**Obiettivo generale:** dare visibilità, trasferibilità, congruenza metodologica agli interventi su stili di vita (fumo di sigaretta, consumo di alcol, comportamento alimentare, contrasto alla sedentarietà, cura del benessere psicofisico) accogliendo in prima istanza partecipazione attiva e proposte programmatiche degli studenti.

### Obiettivi specifici:

- Restituzione pratiche attuate o in corso di attuazione da parte di Consulte Studentesche e Peer Educators nell'ambito della Promozione della Salute;
- Ascolto e confronto con altre testimonianze di Educazione fra pari;
- Focus su fumo e giovani: commento e approfondimento su dati Progetto di Sorveglianza GYTS e presentazione fotografia qualitativa regionale;
- Premiazione dei Prodotti realizzati nell'ambito del Progetto Regionale Tabagismo, annualità scolastica 2022-2023.

### Destinatari

- Referenti Programma 1, Programma 4, Programma 12, Progetto Regionale Tabagismo del Programma Regionale Prevenzione della Regione Emilia-Romagna;
- Rappresentanti dei Gruppi di Educazione fra pari e sugli stili di vita a rischio delle AUSL con Docenti partecipanti ai Gruppi di lavoro "Scuole che Promuovono Salute";
- Gruppi di lavoro Referenti per la Promozione della Salute delle Consulte Provinciali Studentesche;
- Docenti di Scuole Secondarie di Primo e Secondo grado.

***Ogni Sessione ha anche Target di destinatari specifici***, per cui sarebbe opportuna e auspicata, la collaborazione attiva dei relatori, Servizi AUSL, Referenti della Scuola, per una promozione attiva degli Obiettivi specifici del seminario, fondamentali per la costruzione di profili unitari rispetto ai temi trattati.

## Programma

---

- Ore 9.15      Iscrizione dei partecipanti e accoglienza
- ore 9.30      Aperura dei lavori: Saluti
- *Ausl Reggio Emilia*
  - *LILT Reggio Emilia*
  - *Ufficio Scolastico Provinciale Reggio Emilia*
- Ore 9.45      **Sessione introduttiva:** Modera: Sandra Bosi: Responsabile Luoghi di Prevenzione.
- Direzione Generale Ufficio Scolastico Regionale (*è stato invitato l'ing. Stefano Versari*)
  - Referenti Programma Regionale della prevenzione:  
Programma 1 Scuole che Promuovono Salute: **Paola Angelini**, *Responsabile del Programma 1 Scuole che Promuovono Salute*).
  - Programma 4 Dipendenze Patologiche: **Marco Battini**- *Regione Emilia-Romagna*)
  - Programma 12 Progetto Adolescenza **Maria Teresa Paladino**- *Regione- Emilia - Romagna*
  - Coordinatore Gruppo Regionale Tabagismo: è stata invitata **Mara Bernardini**
  - Presidente Consulta Regionale Studentesca
  - Referente Gruppo di Educazione fra Pari Regionale *in corso di designazione*.
- Ore 10.20     **Prima sessione di lavoro: Peer educators e Consulte Studentesche a confronto:**
- Lavori di approfondimento a piccolo gruppo** fra peer educators, referenti delle Consulte Provinciali studentesche su proposte per una Scuola che Promuove salute, con docenti e operatori socio-sanitari. Il tema è: iniziative attuate e programmate o in corso di programmazione per il prossimo anno scolastico.
- La restituzione plenaria è prevista al pomeriggio, nella Terza Sessione.*
- Ore 12.30     **Seconda sessione: Presentazione Dati Indagine sul fumo nei giovani GYTS (Global Youth Tobacco Survey) Nazionali e Regionali: Tavola Rotonda: Giovani e Nuovi stili di consumo.**
- (in calce al programma si riporta il Razionale della Tavola Rotonda)*
- Modera e introduce: Marco Vanoli - Regione Emilia-Romagna**
- Ospiti della Tavola Rotonda: Giovani e nuovi stili di consumo:**
- Ore 12.35     **Giuseppe Gorini - ISPRO Firenze: I Dati GYTS Nazionali: prospettive**
- Ore 12.50     **Maria Sofia Cattaruzza - Università degli Studi La Sapienza, Roma: Evoluzione dei prodotti in commercio**
- Ore 13.10     Osservazioni e fotografia Emilia-Romagna: **Marco Battini e Mara Bernardini**- Regione Emilia-Romagna: **L'indagine sui nuovi prodotti di consumo in Emilia- Romagna**
- Ore 13.20     **Franca Gentilini - Istituto Oncologico Romagnolo: L'analisi dei dati**

Ore 13.30      Discussione plenaria e osservazioni: Marco Vanoli con Referente Consulta Studentesca, e Referente educazione fra pari: Tema della discussione: *“cosa ci dicono i dati?”*

*Ore 13.50      Pausa pranzo con buffet*

Ore 14.30      **Terza sessione: Risultati dei laboratori di confronto fra operatori, docenti e studenti del mattino e altri protagonisti di coinvolgimento attivo dei giovani nel territorio regionale.**

***Tavola Rotonda: Riflessioni, Osservazioni, Appuntamenti:*** Presiedono: Paola Angelini, Sandra Bosi, Maria Teresa Paladino

*Interventi programmati su richiesta dei partecipanti di 5 minuti (previsti max 8 interventi)*

Ore 15.30      **Cerimonia di Premiazione Prodotti Progetto Regionale Tabagismo**

Premiazioni del Concorso indetto nell'ambito del Progetto Regionale Tabagismo: “Scuole Libere dal fumo”

Introduce il **Presidente della Commissione di Concorso:** presentazione dei prodotti premiati

Conclusioni dei lavori (*è stato invitato Giuseppe Diegoli, Responsabile Settore Prevenzione Collettiva e Sanità Pubblica, Regione Emilia-Romagna*)

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE E PARTECIPAZIONE

---

Per facilitare l'organizzazione dei lavori seminariali e della pausa pranzo è necessario iscriversi attraverso apposito modulo online disponibile sul sito: [www.luoghidiprevenzione.it](http://www.luoghidiprevenzione.it) nella sezione Convegni e Seminari

Link <http://www.luoghidiprevenzione.it/Home/ConvegniSeminari.aspx>

**Indicazioni per le Scuole:** Le iscrizioni, preferibilmente, individuali, per i gruppi di studenti, dovrebbero essere effettuate dal docente accompagnatore, specificando nominativi, Scuola di appartenenza e numero dei partecipanti entro il 25 maggio p.v

**Indicazioni per operatori socio sanitari:**

- Effettuare iscrizioni a <http://www.luoghidiprevenzione.it/Home/ConvegniSeminari.aspx>
- Sarà rilasciato attestato di partecipazione
- Per chi è intenzionato a iscriversi al Corso avanzato Scuole che Promuovono Salute di primo e secondo livello (accreditati per anno 2023, rispettivamente con 24 e 50 crediti ECM, vale come una delle giornate in presenza richieste per conseguimento crediti - prove aperte di aula).

**Non sono previsti collegamenti online.**

### PRANZO

Il pranzo sarà a buffet, a Ldp, nella Sede del seminario.

EVENTUALI INTOLLERANZE O ALLERGIE ALIMENTARI SONO DA COMUNICARE ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE

### RIMBORSI SPESE VIAGGIO

Per i soli docenti e studenti partecipanti saranno rimborsate le spese viaggio relative AI TITOLI DI VIAGGIO TRENO (2° classe) E BUS; ciascun Istituto dovrà, quindi, provvedere alla prenotazione dei relativi biglietti viaggio e acquisto dei biglietti autobus. Il rimborso delle spese avverrà tramite la segreteria dell'Istituto. Non sarà riconosciuto il rimborso a chi, per esigenze personali, si assenterà prima della fine del seminario.

Modalità e moduli di rimborso saranno disponibili il giorno del seminario, presso la segreteria organizzativa di Luoghi di Prevenzione.

### sede del seminario: Centro Regionale LUOGHI DI PREVENZIONE - LILT DI REGGIO EMILIA

c/o Padiglione "VILLA ROSSI" - Campus San Lazzaro di Reggio Emilia

Via Amendola, 2 - accesso da via Doberdò | 42122 Reggio Emilia

Tel. 0522 320655

email: [segreteria@luoghidiprevenzione.it](mailto:segreteria@luoghidiprevenzione.it) sito: [www.luoghidiprevenzione.it](http://www.luoghidiprevenzione.it)

#### Comitato tecnico / scientifico:

Paola Angelini - Regione Emilia-Romagna

Marco Battini - Regione Emilia-Romagna

Sandra Bosi - Luoghi di Prevenzione

Franca Gentilini - Regione Emilia-Romagna

Giuseppe Gorini - ISPRO Firenze / Luoghi di Prevenzione

Maria Pia Pieracci - Ufficio Scolastico Provinciale Reggio Emilia

Cinzia Conti - Ufficio Scolastico Provinciale Reggio Emilia

Marco Vanoli - Regione Emilia-Romagna

#### Segreteria organizzativa:

Luoghi di Prevenzione: 0522 320655 mail: [segreteria@luoghidiprevenzione.it](mailto:segreteria@luoghidiprevenzione.it)

Referenti:

Cristina Gozzi [cristina.gozzi@luoghidiprevenzione.it](mailto:cristina.gozzi@luoghidiprevenzione.it)

Francesca Zironi [francesca.zironi@luoghidiprevenzione.it](mailto:francesca.zironi@luoghidiprevenzione.it)

## Razionale della Tavola Rotonda della seconda sessione dei lavori

Il tema è stato inserito per i seguenti motivi:

- I nuovi stili di consumo di prodotti e modalità con cui assumere tabacco (l'epidemiologo Prof. Fabrizio Faggiano, parla esplicitamente di "dipendenza da nicotina in diverse forme") è relativamente poco conosciuto e di rapida diffusione.
- I giovanissimi accedono facilmente, anche attraverso acquisti online, a questi prodotti
- La maggior parte delle Scuole che hanno chiesto di far parte della Rete regionale Scuole che Promuovono Salute, hanno attivato percorsi sulla Prevenzione dell'abitudine al fumo in ambito scolastico.
- I dati di sorveglianza **GYTS (Global Youth Tobacco Survey)** dell'anno scolastico 2021-2022

Hanno rilevato quanto segue:

- a) Nella fascia d'età 13-15 anni, le ragazze hanno il rischio più elevato di uso dei prodotti del tabacco e della sigaretta elettronica;
- b) Oltre il 14% degli adolescenti di età fra 13 e 15 anni, ha utilizzato nel mese precedente i nuovi dispositivi a base di tabacco riscaldato (HTP - *Heated Tobacco Products*)  
L'indagine condotta nel 2022 è stata confermata dalla raccolta dei dati regionali che si possono così riassumere;
- c) Tra i 13-15enni la quota di **current smokers** di sigarette o altri prodotti del tabacco (cioè fumatori in almeno 1 giorno degli ultimi 30) è di **16.8%** (ovvero 12.2% per i ragazzi e 21.5% per le ragazze). La quota degli **ever smokers** di sigarette o prodotti del tabacco (coloro che hanno fumato almeno una volta nell'ultimo anno) è del **33.5%** (ovvero 29.5% per i ragazzi e 37.9% per le ragazze);
- d) Il 15.2% dei ragazzi e il 21.5% delle ragazze fa uso abituale della **sigaretta elettronica**;
- e) Il **dispositivo a tabacco riscaldato (HTP)** recentemente immesso sul mercato dai produttori del tabacco, risulta essere usato dal 24.8% degli **ever smokers** (20.4% tra i ragazzi e 29.3% tra le ragazze) e dal **14.6% dei current smokers** (10.7% e 18.7%).