

CICLO DI INCONTRI SEMINARIALI con il PROF. CARLO DICLEMENTE A LUOGHI DI PREVENZIONE

Reggio Emilia, 11 - 15 settembre 2023

Campus San Lazzaro, Padiglione Villa Rossi "Luoghi di Prevenzione"

Ingresso Via Doberdò

Introduzione:

Come ogni anno, il Prof Carlo DiClemente, consulente scientifico e supervisore della Piattaforma di formazione a distanza di Luoghi di Prevenzione, è in Italia per incontrare Referenti di alcune progettualità che Luoghi di Prevenzione sta seguendo a livello regionale e nazionale.

La settimana dall'11 al 15 settembre è dedicata a incontri seminariali sulle seguenti tematiche:

- **11 SETTEMBRE E 12 SETTEMBRE: *Competenze trasversali sull'approccio motivazionale*** Seminario realizzato nell'ambito del Progetto CCM Cambiare stili di vita non salutari: "Supporto alla disseminazione delle competenze di approccio motivazionale dei professionisti in ambito della promozione della salute". Il Seminario è rivolto a Professionisti coinvolti nella realizzazione del Piano Nazionale della Prevenzione 2020/2025 e Professionisti Referenti per i contesti universitari e post universitari.
Referenti Progetto CCM: Emanuela Bedeschi, Sandra Bosi
- **13 SETTEMBRE MATTINO ORE 9.00-13.00: Seminario realizzato nell'ambito del PROGETTO CCM 2022**
Titolo del Seminario: **Applicazione del PPDTA per la gestione integrata di bambini e adulti in eccesso ponderale attraverso interventi mirati efficaci, appropriati e sostenibili partendo dalla rete sanitaria già esistente.** Durante il Seminario sarà presentato per condivisione, discussione e supervisione, il corso di formazione a distanza sull'intervento motivazionale, rivolto alle équipes multiprofessionali che lavorano in rete sulle tematiche, oggetto del progetto.
Referente Progetto CCM: Marina Fridel
- **13 SETTEMBRE POMERIGGIO ORE 14.30-18.00: L'intervento motivazionale nella pratica del Medico di Medicina Generale**
Seminario curato dai Medici di Medicina Generale in formazione specialistica del Corso di Reggio Emilia. Obiettivo: presentazione regionale del Corso FAD a disposizione di tutti i Medici di Medicina Generale in formazione della Regione Emilia-Romagna e Lezione Magistrale di introduzione al TTM con il Prof. Carlo Di Clemente.
Referenti: Lina Bianconi, Amelia Ceci

- **14 SETTEMBRE MATTINO ORE 9.30-13.00: Workshop nell'ambito del Programma Predefinito 3 del Piano Regionale della Prevenzione "Luoghi di lavoro che promuovono salute"**

Seminario dedicato ai gruppi di lavoro territoriali del Programma, con gli obiettivi di condividere la nuova versione della piattaforma FAD e approfondire il ruolo del Medico competente nella pratica dell'intervento, nei rapporti di rete interprofessionali e nella relazione con l'Azienda interessata ad entrare nella Rete regionale di Luoghi di lavoro che promuovono salute.

Referenti regionali: Mara Bernardini, Maria Teresa Cella

- **14 SETTEMBRE POMERIGGIO ORE 14.30-18.00: Workshop "L'applicazione del TTM nei contesti di gruppo"**

Lezione magistrale del Prof. Carlo DiClemente sulla applicazione dell'approccio motivazionale in gruppo. L'incontro è rivolto a professionisti dei SERD.

Nello specifico si affronta il tema con i conduttori dei gruppi Infomotivazionali per GUIDATORI CON REITERAZIONE DI VIOLAZIONE DELL'ART. 186 DEL CODICE DELLA STRADA

Referenti regionali: Marco Battini, Barbara Leonardi, Alessio Saponaro

- **15 SETTEMBRE ORE 9.30-13.00: Workshop "Cambiamenti intenzionali del contesto delle Scuole che promuovono Salute"**

L' applicazione del TTM negli interventi scolastici a cura del gruppo dei Referenti Regionali del Programma Predefinito 1 del Piano Regionale della Prevenzione "Scuole che Promuovono Salute"

Referente regionale: Sandra Bosi, Sonia Cicero

Lunedì 11 settembre ore 15.00 – 18.30 / Martedì 12 settembre ore 9.30 – 16.00:

Competenze trasversali sull'approccio motivazionale

[ISCRIVITI ALL'EVENTO > CLICCA QUI](#)

Il Seminario si colloca nell'ambito del Progetto Azioni Centrali CCM del Ministero della Salute "Cambiare stili di vita non salutari: supporto alla disseminazione delle competenze sull'approccio motivazionale dei professionisti in ambito della Promozione della Salute", ed è rivolto ai Professionisti delle Regioni partner del Progetto (Emilia-Romagna, capofila; Piemonte, Lombardia, Veneto, Friuli Venezia-Giulia, Marche, Toscana, Lazio, Molise, Liguria, Puglia) coinvolti nell'attuazione del Piano Nazionale della Prevenzione 2020/2025 con funzione di Pianificatori, Formatori e Operatori nei diversi Programmi dei rispettivi PRP (con particolare riferimento agli ambiti sociosanitari).

Obiettivi specifici:

- Il Seminario presenta e approfondisce **finalità, contenuti e struttura del Corso di alfabetizzazione sull'intervento motivazionale breve per la promozione di stili di vita salutari** (realizzato con strumenti operativi per l'autoapprendimento autonomo da del singolo professionista) esito del percorso di lavoro del gruppo inter-regionale composto da Emilia-Romagna, Piemonte, Lombardia, Marche. , il Corso sarà messo a disposizione delle Regioni per il suo inserimento nei programmi formativi locali a supporto dell'attuazione dei Piani Regionali della Prevenzione. In quest'ottica, la struttura del corso prevede un Modulo 3, personalizzabile con contenuti e indirizzi coerenti con la dimensione programmatico e organizzativa territoriale.
- Definizione delle **modalità con cui diffondere il corso per favorire azioni di rete e competenze trasversali** che contribuiscono alla attuazione dei Piani Regionali della Prevenzione.
- Definizione delle **modalità con cui favorire l'acquisizione di competenze trasversali sull'approccio motivazionale in ambito universitario e post universitario**, anche attraverso la collaborazione con Società Scientifiche di riferimento.

Destinatari:

Il Seminario è organizzato in parti comuni e in workshop paralleli e si rivolge a:

- Referenti Regionali del PNP e Professionisti con ruolo di Pianificatori e Formatori nel PNP 2020/2025 delle Regioni partners (**WORKSHOP A**)
- Referenti dei contesti Universitari e Post-Universitari e Referenti di Società Scientifiche (**WORKSHOP B**)

Dettagli dei partecipanti ai Workshop:

- **WORKSHOP A: L'intervento motivazionale breve come azione di rete dei Professionisti coinvolti nell'ambito della realizzazione del Piano Nazionale della Prevenzione 2020/2025**
Numeri: da 1 a 3 Professionisti di ciascuna Regione Partner, individuati dai rispettivi Referenti regionali.
- **WORKSHOP B: Professionisti e Referenti significativi in ambito di formazione universitaria e post universitaria, individuati dalle Regioni partners, rivolta ai seguenti ambiti:**
da 3 a 5 Professionisti di Area Universitaria e Post-Universitaria:
 - Scuola di specializzazione per Medici di Medicina Generale in formazione
 - Scuola di Specializzazione in Igiene e Medicina Preventiva
 - Scuola di specializzazione in Medicina del Lavoro
 - Scuola di specializzazione in Oncologia
 - Scuola di specializzazione in Scienze dell'Alimentazione
 - Corso di Laurea in Ostetricia
 - Corso di Laurea in Assistenza Sanitaria
 - Referenti Società scientifiche

PROGRAMMA LUNEDÌ 11 SETTEMBRE

- Ore 15.00 **Sessione Plenaria - Saluti istituzionali**
Introduce Emanuela Bedeschi - AUSL Reggio Emilia
Daniela Galeone - Ministero della Salute
Ermanno Rondini - LILT Reggio Emilia
- Ore 15.30 Presentazione obiettivi e contenuti del Seminario: a cura di Luoghi di Prevenzione
- Ore 15.45 Relazione magistrale introduttiva: **Conversazione fra Prof. Carlo DiClemente e Prof. Cristiano Chiamulera**: Approccio fenomenologico nel dialogo fra evidenze neurobiologiche e applicazioni del Modello Transteorico del Cambiamento. Introduce e modera: **Sandra Bosi**
- Ore 16.45 Discussione plenaria.
Guida la discussione: **Antonio Mosti**
- Testi di riferimento: Metalogo 3 "Dialogo fra Neuroscienze e Fenomenologia per la comprensione e lo sviluppo dei processi di cambiamento intenzionale del comportamento" e "Poetica e pratica del Cambiamento Intenzionale"***
- Ore 17.15 Workshop paralleli – PRIMA SESSIONE

WORKSHOP PARALLELI PRIMA SESSIONE 17.15-18.30:

WORKSHOP A: L'intervento motivazionale breve come azione di rete dei Professionisti coinvolti nell'ambito della realizzazione del Piano Nazionale della Prevenzione 2020/2025

Coordinano: Elisabetta Benedetti- Regione Marche Corrado Celata- Regione Lombardia; Rossella Cristaudo- Regione Piemonte; Martina Di Pieri-Regione Veneto.

- Ore 17.15 Presentazione del Corso di alfabetizzazione "Competenze trasversali sull'intervento motivazionale per la promozione di stili di vita salutari: **Corrado Celata, Martina Di Pieri**
- Ore 17.45 Raccolta osservazioni sui contenuti del corso (attività a piccolo gruppo)
- Ore 18.15 Redazione Documento di raccolta delle osservazioni dei gruppi.

E' in corso di organizzazione una riunione ristretta dei Referenti delle Regioni partner dalle ore 18.30 alle ore 19.30 per condividere gli strumenti di monitoraggio del progetto con Giuseppe Gorini.

WORKSHOP B: Professionisti e Referenti significativi in ambito di formazione universitaria e post universitaria

- Ore 17.15 Presentazione del Corso "Competenze trasversali sull'intervento motivazionale per la promozione di stili di vita salutari e la prevenzione oncologica": **Sandra Bosi, Cristiano Chiamulera, Simone Lupini**
- Ore 17.30 Applicazione dell'intervento motivazionale nei diversi contesti formativi: attività laboratoriale
- Ore 18.15 Condivisione dei prodotti delle attività laboratoriali

PROGRAMMA MARTEDÌ 12 SETTEMBRE

- Ore 9.00 Introduce Cristina Marchesi – Ausl Reggio Emilia
- Ore 9.15 Sessione plenaria: Indicatori e strumenti operativi di valutazione del Progetto:
Giuseppe Gorini
- Ore 9.30 Workshop paralleli

WORKSHOP PARALLELI SECONDA SESSIONE 9.30-12.30:

WORKSHOP A: L'intervento motivazionale breve come azione di rete dei Professionisti coinvolti nell'ambito della realizzazione del Piano Nazionale della Prevenzione 2020/2025

- Ore 9.30 Approfondimenti laboratoriali con esercitazioni sulle modalità applicative dei Programmi Formativi nei territori
- Ore 10.45 Modalità di applicazione degli interventi in Rete diffuse nel Piano Regionale della Prevenzione: Coordinano e seguono i lavori dei gruppi: **Corrado Celata, Martina Di Pieri, Elisabetta Benedetti, Rossella Cristaudo, Valentina Marchesi**
- Ore 12.00 Restituzione e condivisione degli Approfondimenti laboratoriali e delle modalità della loro applicazione

WORKSHOP B: Professionisti e Referenti significativi in ambito di formazione universitaria e post universitaria

- Ore 9.30 Approfondimenti laboratoriali e esercitazioni sull'intervento motivazionale – **Sandra Bosi, Marco Tamelli, Simone Lupini**
- Le caratteristiche dello stile di comunicazione assertivo/ concertativo
 - Diagnosi motivazionale e contrattazione di obiettivi di cambiamento: il confronto fra le Agende
 - Situazioni problematiche nei diversi contesti professionali
- Ore 12.00 Restituzione e discussione collettiva

SESSIONE PLENARIA ORE 12.30:

- Ore 12.30 Presentazione dei contenuti di tesi di formazione specialistica di Medici di Medicina Generale del Corso di Reggio Emilia sulla 'applicazione dell'intervento motivazionale nel setting del Medico di Medicina Generale (a cura dei Medici specializzandi, autori di Tesi di specializzazione dedicati)
- Ore 13.15 Pausa
- Ore 14.30 Commento dei lavori da parte del Prof. Carlo DiClemente. Introduce e modera:
Simone Lupini
- Ore 15.15 Discussione plenaria sui contenuti del Seminario
- Ore 15.30 Conclusioni **Cinzia Gentile – Direttore Sanitario Ausl di Reggio Emilia**

Mercoledì 13 settembre MATTINA Ore 9.00 – 13.00:

PROGETTO CCM 2022 Applicazione di PPDTA per la gestione integrata dei soggetti in sovrappeso/obesi attraverso interventi mirati efficaci, appropriati e sostenibili partendo dalla rete sanitaria già esistente

[**ISCRIVITI ALL'EVENTO > CLICCA QUI**](#)

Programma

- Ore 9.00 Introduzione della giornata **Marina Fridel**
- Ore 9.15 Presentazione del modulo didattico FAD sull'intervento motivazionale indirizzato ai gruppi multiprofessionali, con focus PLS - **Sandra Bosi**
- Ore 10.00 **Lezione Magistrale Prof. DiClemente:** L'uso dell'intervento motivazionale sul tema dell'alimentazione e dell'attività fisica nei contesti di rete multiprofessionale rivolti alla famiglia
- Ore 10.45 Discussione
- Ore 11.15 L'esperienza e l'efficacia dell'utilizzo dell'intervento motivazionale dei pediatri di Reggio Emilia - **Anna Maria Davoli**
- Ore 11.45 Presentazione della struttura del manuale operativo sulla promozione della dieta mediterranea - **Elena Alonzo**
- Ore 12.00 Gli interventi per l'attività fisica nei PPDTA - **Giulia Cairella**
- Ore 13.00 Conclusione lavori

Mercoledì 13 settembre POMERIGGIO Ore 14.30 - 18.00

Workshop MMG in formazione e altri destinatari Corso FAD “L'uso dell'intervento motivazionale breve nella prevenzione oncologica e nel sostegno al cambiamento degli stili di vita a rischio”

[**ISCRIVITI ALL'EVENTO > CLICCA QUI**](#)

Programma

- Ore 14.30 Presentazione dei contenuti della giornata. Luoghi di Prevenzione - **Sandra Bosi, Simone Lupini**
- Ore 14.40 Apertura dei lavori e introduzioni istituzionali - **Simone Storani, Lina Bianconi, Amelia Ceci**
- Ore 15.00 “L'uso dell'intervento motivazionale breve nella prevenzione oncologica e nel sostegno al cambiamento degli stili di vita a rischio”: presentazione del Corso FAD e Manuali di riferimento - **Sandra Bosi**
- Ore 15.10 TTM e approccio motivazionale: **Prof. Carlo DiClemente** in dialogo con **Antonio Mosti**
- Ore 15.40 Attività interattive plenarie - **Sandra Bosi, Simone Lupini, Antonio Mosti**
- Ore 17.00 Feed-back in plenaria sull'esercitazione: **Mateo Ameglio, Carlo DiClemente**
- Ore 17.15 Presentazione di progetti di promozione della salute realizzati a Reggiolo da Manuela Londero, MMG in formazione e convenzionata a Reggiolo
- Ore 17.45 Commenta il **Prof. Carlo DiClemente**. Introduce e conclude **Lina Bianconi**

Giovedì 14 settembre MATTINA Ore 9.30 – 13.00:

Workshop nell'ambito del Programma 3 "Luoghi di lavoro che promuovono salute"

[**ISCRIVITI ALL'EVENTO > CLICCA QUI**](#)

Programma

- Ore 9.30 Introduzione: **Mara Bernardini, Maria Teresa Cella**
- Ore 9.45 Il progetto di promozione della salute nei luoghi di lavoro della regione Emilia-Romagna: dalla formazione dei medici competenti alla applicazione del TTM nelle aziende. **Maria Teresa Cella, Gianni Gilioli**
- Ore 10.15 Lezione Magistrale del Prof. Carlo DiClemente sull'applicazione del TTM nei Luoghi di Lavoro
- Ore 10.45 Discussione plenaria
Discussant: **Paola Prampolini**
- Ore 11.15 Proiezione video didattici sui temi del seminario: intervento motivazionale breve da parte del Medico competente; "la relazione fra Medico competente e direzione aziendale".
- Ore 11.30 Attività interattive a piccolo gruppo di analisi e commento dei temi dei video didattici sulle tematiche relative all'attuazione del programma "Luoghi di Lavoro che promuovono salute":
- Il rapporto tra medico competente e azienda
 - La valorizzazione delle azioni delle aziende che promuovono salute
- Ore 12.45 Discussione plenaria.
Modera: **Maria Teresa Cella**
- Ore 13.00 Chiusura dei lavori

Giovedì 14 settembre POMERIGGIO Ore 14.30 – 18.00:

Workshop "L'applicazione del TTM nei contesti di gruppo" rivolto ai Conduttori di gruppi Infomotivazionali rivolti ai GUIDATORI CON REITERAZIONE DI VIOLAZIONE DELL'ART. 186 DEL CODICE DELLA STRADA

[ISCRIVITI ALL'EVENTO > CLICCA QUI](#)

In occasione della presenza del Prof. Carlo DiClemente in Italia si terrà presso il Centro Luoghi di Prevenzione un incontro con i professionisti dei Servizi per le Dipendenze della nostra Regione, finalizzato a discutere l'attualità del Modello Transteorico del Cambiamento nella routine dei Servizi.

L'incontro avrà come focus l'applicazione del TTM nei contesti gruppali e nello specifico durante i corsi Infomotivazionali, la cui struttura è in corso di revisione, rivolti ai guidatori con reiterazione di violazione dell'art. 186 del Codice della Strada.

Programma

- Ore 14.30 Saluti e introduzioni ai lavori – **Marco Battini, Antonio Nicolaci**
- Ore 15.00 L'applicazione del TTM nei contesti di gruppo: Lezione Magistrale **Prof Carlo DiClemente**
Introduce e coordina la discussione plenaria: **Sandra Bosi**
- Ore 15.45 Approfondimenti laboratoriali sui gruppi info motivazionali
- Ore 16.45 L'applicazione del TTM nella gestione dei gruppi info motivazionali rivolti ai guidatori con reiterazione di violazione dell'art. 186 del Codice della Strada: la descrizione dell'intervento: **Barbara Leonardi**
- Ore 17.00 Condivisione degli strumenti operativi dei gruppi info motivazionali: lavori a piccolo gruppo
- Ore 17.30 Supervisione plenaria degli strumenti operativi – **Prof Carlo DiClemente**
- Ore 18.00 Riflessioni e conclusioni
- Ore 18.30 Chiusura dei lavori

Venerdì 15 settembre MATTINA Ore 9.30 – 13.15:

Cambiamenti intenzionali dei contesti delle Scuole che promuovono Salute

[ISCRIVITI ALL'EVENTO > CLICCA QUI](#)

L'applicazione del TTM negli interventi scolastici a cura del gruppo dei Referenti Regionali del Programma Predefinito 1 del Piano Regionale della Prevenzione "Scuole che Promuovono Salute"

Programma

- Ore 9.30 Saluti istituzionali – **Paola Angelini**
- Ore 9.40 L'applicazione dell'intervento motivazione per il cambiamento dei contesti scolastici
– **Lezione magistrale Prof. Carlo DiClemente**
- Ore 10.30 Discussione plenaria – Modera: **Sonia Cicero**
- Ore 10.45 Introduzione e presentazione dei materiali per i lavori di gruppo per la costruzione
di un Vademecum rivolto agli operatori coinvolti nel Programma Predefinito 1
Scuole che Promuovono Salute. **Sandra Bosi**
- Ore 11.45 Confronto e discussione sugli esiti dei lavori di gruppo con il **Prof. Carlo DiClemente**
- Ore 13.00 Conclusioni: **Paola Angelini**

Segreteria organizzativa e gestionale:

Cristina Gozzi
Valentina Marchesi
Sebastiano Ruozzi
Carla Severi
Francesca Zironi

Recapiti: segreteria@luoghidiprevenzione.it

Tel: 0522 /320655

Gruppo di coordinamento didattico/ scientifica dei Seminari di Luoghi di Prevenzione:

Mateo Ameglio : Luoghi di Prevenzione
Sandra Bosi: Luoghi di Prevenzione
Amelia Ceci: Ausl Reggio Emila
Corrado Celata: Regione Lombardia
Cristiano Chiamulera Università degli Studi di Verona
Giovanni Forza: Luoghi di Prevenzione
Antonio Mosti : Luoghi di Prevenzione
Marco Tamelli AUSL Reggio Emilia
Referente organizzativo del gruppo: Simone Lupini - Luoghi di Prevenzione

Referenti tecnici del Seminari:

11 e 12 settembre: Emanuela Bedeschi, Sandra Bosi
13 settembre mattino: Marina Fridel
13 settembre pomeriggio: Lina Bianconi , Amelia Ceci
14 settembre mattina: Mara Bernardini, Maria Teresa Cella
14 settembre pomeriggio: Marco Battini, Barbara Leonardi, Alessio Saponaro
15 settembre: Paola Angelini, Sandra Bosi, Sonia Cicero