

GIORNATA DI FORMAZIONE

L'APPLICAZIONE DEL MODELLO TRANSTEORICO DEL CAMBIAMENTO (TTM) NEL PROGRAMMA SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE

L'APPROCCIO MOTIVAZIONALE PER MIGLIORARE L'INGAGGIO DELLE SCUOLE E SOSTENERE IL RUOLO DEL TUTOR

15 SETTEMBRE 2026 | ORE 10.00 – 17.00

INTRODUZIONE



La piattaforma didattica di Luoghi di Prevenzione si avvale della supervisione scientifica del **Prof. Carlo DiClemente**, che ogni anno visita il Centro realizzando seminari in presenza dedicati all'approfondimento dell'approccio motivazionale e delle sue applicazioni in diversi contesti e con differenti target di popolazione.

Nel 2026 il Prof. DiClemente sarà in Italia nei giorni 15, 16 e 17 settembre, durante i quali condurrà tre seminari formativi:

- **15 settembre** – L'applicazione del Modello Transteorico del Cambiamento (TTM) nel programma Scuole che Promuovono Salute: l'approccio motivazionale per migliorare l'ingaggio delle scuole e sostenere il ruolo del tutor – *rivolto ai referenti regionali e ai tutor del Programma Predefinito 1 "Scuole che Promuovono Salute" del Piano Regionale della Prevenzione.*
- **16 settembre** – L'applicazione del TTM da parte dell'educatore e dell'operatore socio sanitario. Strumenti per superare criticità e valorizzare il ruolo dell'operatore – *rivolto Educatori, operatori del Serdp e del privato sociale del Programma Predefinito 4 "Dipendenze" del Piano Regionale della Prevenzione.*
- **17 settembre** – Il valore dell'approccio motivazionale come fattore che contribuisce al benessere dell'operatore – *rivolto ai partecipanti ai percorsi regionali di formazione dei Pianificatori e dei Formatori delle Case della Comunità*

Il seminario del 15 settembre sarà dedicato all'approfondimento dei **processi cognitivo-esperienziali e comportamentali**, intesi come motori del cambiamento. Si tratta di strumenti che i professionisti impegnati nel contesto scolastico dovrebbero conoscere e saper utilizzare per promuovere efficacemente il cambiamento dei comportamenti di salute.

La giornata prevede una Lectio Magistralis del Prof. DiClemente, seguita da lavori in piccoli gruppi, coordinati da tutor esperti, finalizzati ad approfondire i contenuti teorici e la loro applicazione nella pratica professionale.

Nel pomeriggio, con la stessa metodologia di lavoro, saranno presentati e discussi i risultati dell'indagine qualitativa regionale coordinata dal Dott. Luca Ghirotto e dalla Dott.ssa Vanessa Vivoli, come occasione di confronto e riflessione sullo sviluppo della rete Scuole che Promuovono Salute.

GIORNATA DI FORMAZIONE

L'APPLICAZIONE DEL MODELLO TRANSTEORICO DEL CAMBIAMENTO (TTM) NEL PROGRAMMA SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE

L'APPROCCIO MOTIVAZIONALE PER MIGLIORARE L'INGAGGIO DELLE SCUOLE E
SOSTENERE IL RUOLO DEL TUTOR

15 SETTEMBRE 2026 | ORE 10.00 – 17.00

Destinatari: Coordinatori PP01 – Scuole che Promuovono Salute e Tutor aziendali

PROGRAMMA



Ore 10.00	Apertura dei lavori e saluti istituzionali Paola Angelini – Regione Emilia-Romagna
Ore 10.10	I processi del cambiamento nel Modello Transteorico (TTM): applicazioni operative nella relazione con i docenti per favorire l'ingaggio delle scuole Lezione Magistrale – Prof. Carlo DiClemente Introduce il prof. DiClemente – Sandra Bosi
Ore 10.50	Lavoro in piccoli gruppi – Problem solving sui processi del cambiamento intenzionale applicati al contesto scolastico
Ore 11.40	Gioco di ruolo – Il tutor come facilitatore del cambiamento
Ore 12.20	Discussione plenaria e confronto con il Prof. Carlo DiClemente
Ore 13.00	Pausa pranzo
Ore 14.00	Presentazione del Report – Indicatori di qualità per “Scuole che Promuovono Salute” Luca Ghirotto – Ausl IRCCS Reggio Emilia
Ore 14.40	Commento scientifico del Prof. Carlo DiClemente
Ore 15.00	Lavoro in piccoli gruppi – Ricerca qualitativa e confronto sulle prospettive di sviluppo del Programma
Ore 16.00	Restituzione dei gruppi e discussione plenaria
Ore 16.30	Sintesi conclusiva e chiusura dei lavori



ISCRIZIONI

Per iscriversi è necessario compilare il modulo online disponibile al seguente

LINK DI ISCRIZIONE: [CLICCA QUI](#)

Evento accreditato ECM

SEDE DELLA FORMAZIONE

LUOGHI DI PREVENZIONE

Padiglione Villa Rossi – Campus S. Lazzaro
Via Amendola, 2 – Reggio Emilia
ingresso B su Via Doberdò