



30 SETTEMBRE 2019
ORE 09.45



RELAZIONI DI CURA

PROGETTO DI SUPPORTO INTEGRATO PER L'AMMALATO
NEOPLASTICO E I SUOI FAMILIARI

Giornata di presentazione del
*Progetto cofinanziato dal Fondo
per la Ricerca 5 per mille*
della Sede Centrale della Lega
Italiana per la lotta contro i
tumori

Enti Partners

- ✓ LILT REGGIO EMILIA: ENTE CAPOFILA
- ✓ LILT FERRARA
- ✓ LILT FORLÌ
- ✓ IST.ONCOLOGICO ROMAGNOLO
- ✓ LILT ORISTANO
- ✓ ISPRO FIRENZE
- ✓ AUSL REGGIO EMILIA

RELAZIONI DI CURA

PROGETTO DI SUPPORTO INTEGRATO PER L'AMMALATO
NEOPLASTICO E I SUOI FAMILIARI

LILT
REGGIO
EMILIA

Programma

- 09:45 Apertura dei lavori : **Cristina Marchesi** – Direttore Sanitario AUSL Reggio Emilia e
Referente Sede centrale della Lega Italiana per la lotta contro i Tumori
- 10:00 Presentazione del progetto **Ermanno Rondini** – Responsabile scientifico del Progetto
- 10:15 Gli ambiti del progetto (prevenzione primaria):
- 10:15 *Scuola: "Guadagnare Salute con la LILT"* – **Sandra Bosi** Responsabile scientifico nazionale Progetto Guadagnare Salute con la LILT
 - 10:30 *Luoghi di Lavoro: esperienza pilota AUSL Reggio Emilia* – **Mauro Grossi** Dirigente Sanità Pubblica Ausl Reggio Emilia e **Loredana Guidi** Medicina del Lavoro Ausl di Reggio Emilia
 - 10:45/11.30 Laboratori esperienziali:
 - 1) *Promozione dell'attività fisica nei programmi di prevenzione terziaria: Attività Fisica* – **Enrico Pozzi** e **Valentina Marchesi** Professionisti collaboratori di Luoghi di Prevenzione
 - 2) *Immaginazione poetica e scrittura creativa* **Sandra Bosi**
 - 11:30 *Contesti opportunistici e piano della prevenzione* – **Cristina Marchesi**
 - 11:50 *Il ruolo delle cure primarie nelle azioni del Progetto* – **Marina Greci** Responsabile Cure Primarie Distretto di Reggio Emilia
 - 12.10 *Azioni del Progetto nell'ambito del PDTA Mammario e delle donne ad alto rischio* – **Loredana Cerullo** responsabile Programma PDTA mammario AUSL Reggio Emilia **Paolo Giorgi Rossi** la valutazione dell'intervento e l'inserimento nel programma delle donne ad alto rischio.
 - 12:40 Laboratori esperienziali :
 - 1) *Promozione dell'attività fisica nei programmi di prevenzione terziaria:*
AUSL Fisioterapia e **UNIMORE "Progetto una mano"**
 - 2) *Immaginazione poetica e Linguaggio Teatrale : La comunicazione delle emozioni* **Sandra Bosi** e **Antonietta Centoducati**
- 13:30 Laboratorio di cucina didattica con **Associazione Cibo e Gioia** e **Sian Reggio Emilia**



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



30 Settembre 2019

Relazioni di Cura

Luoghi di Prevenzione

Reggio Emilia

Padiglione Villa Rossi

RELAZIONI DI CURA

PROGETTO DI SUPPORTO INTEGRATO PER L'AMMALATO
NEOPLASTICO E I SUOI FAMILIARI

LILT
REGGIO
EMILIA

Programma

- 14:30 I percorsi info educativi di sostegno al cambiamento degli stili di vita a rischio per le donne operate al seno: **Alessandra Fabbri, Claudia Monti, Sandra Bosi, Operatori Luoghi di Prevenzione**
- *La contrattazione di obiettivi di salute : il cambiamento degli stili di vita a rischio*
 - *La comunicazione efficace e la conoscenza personale*
 - *Tecniche di visualizzazione e rilassamento*
 - *Tecniche di rilassamento, visualizzazione e efficacia delle Mindfulness*
 - *La modificazione delle abitudini alimentari*
- 15:30 La pratica del Qi Gong per favorire la consapevolezza di sé e il contatto con il proprio corpo **Annalisa Cantilena**
- 16:00 Riflessioni e confronto
- 16:30 Cronogramma del progetto
- 16:45 Chiusura dei lavori

Il seminario di presentazione del progetto sarà seguito da una giornata di approfondimento il giorno

05 Novembre 2019 con il Prof. Umberto Curi "Le Parole della Cura".



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia

IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



30 Settembre 2019

Relazioni di Cura

Luoghi di Prevenzione

Reggio Emilia

Padiglione Villa Rossi