

# CICLO DI INCONTRI CON IL PROF. CARLO DICLEMENTE

## 13 - 14 - 15 - 16 SETTEMBRE 2022

### PRESENTAZIONE

Dopo l'interruzione dovuta all'emergenza pandemica, sono riprese le visite in Italia del **Prof. Carlo DiClemente**, supervisore dei percorsi di Formazione a Distanza di Luoghi di Prevenzione, è professore di Psicologia della UMBC (Università di Baltimora), dove dirige il laboratorio "Habits", per lo studio del cambiamento dei comportamenti disadattivi. E' direttore di diversi progetti di ricerca ed intervento, in particolare per la cessazione dal fumo di sigaretta (MDQUIT) e per l'organizzazione motivazionale dei servizi sanitari.

**Insieme a James Prochaska ha elaborato il Modello Transteorico del cambiamento (TTM): un modello descrittivo del cambiamento intenzionale di comportamenti non salutari dal punto di vista della persona che cambia.**

Nell'ambito delle iniziative di collaborazione tra Luoghi di Prevenzione e il Settore regionale Prevenzione collettiva e Sanità pubblica sul Piano Regionale della Prevenzione, sono previsti una serie di Seminari e incontri di lavoro rivolti a pianificatori e formatori impegnati nell'attuazione dei Programmi del Piano Regionale della Prevenzione, a professionisti delle Case della Comunità e la presentazione del volume Poetica e Pratica del Cambiamento Intenzionale.

Di seguito il programma generale delle giornate.  
La sala dispone di 50 posti, verificare la possibilità di iscrizione nei programmi dei singoli appuntamenti.



#### **LUOGHI DI PREVENZIONE**

"VILLA ROSSI" - Campus San Lazzaro  
Via Amendola, 2 - 42122 Reggio Emilia (RE) - Ing. Via Doberdò  
segreteria@luoghidiprevenzione.it - 0522.320655



# CICLO DI INCONTRI CON IL PROF. CARLO DICLEMENTE

## CALENDARIO APPUNTAMENTI

**13.09**

ORE 10.00 - 18.00

Progetto CCM "Sviluppo di strategie di promozione degli stili di vita e di interventi di recupero dei ritardi nei programmi di screening oncologici, per contrastare gli effetti dell'emergenza pandemica Covid-19 sulle malattie croniche non trasmissibili"  
*Il ruolo delle case della comunità coinvolte nella sperimentazione*

**14.09**

ORE 9.30 - 13.00

Il Modello Transteorico del Cambiamento legato all'attuazione del Piano Regionale della Prevenzione

**14.09**

ORE 15.30 - 18.30

Poetica a pratica del cambiamento intenzionale: il ruolo del Medico di Medicina Generale  
*Seminario di approfondimento organizzato dai Medici di Medicina Generale in formazione*

Presentazione del volume: POETICA E PRATICA DEL CAMBIAMENTO INTENZIONALE  
Strumenti dell'Approccio Motivazionale nell'applicazione del Modello Transteorico del Cambiamento

**15.09**

ORE 10.00 - 13.00

Il programma Luoghi di lavoro che promuovono salute della regione Emilia-Romagna: il modello trans teorico del cambiamento per la conduzione verso stili di vita salutari e la Total Worker Health.

SEDE: Via Aldo Moro, 21 Bologna – Aula 417 C, 4° piano

**16.09**

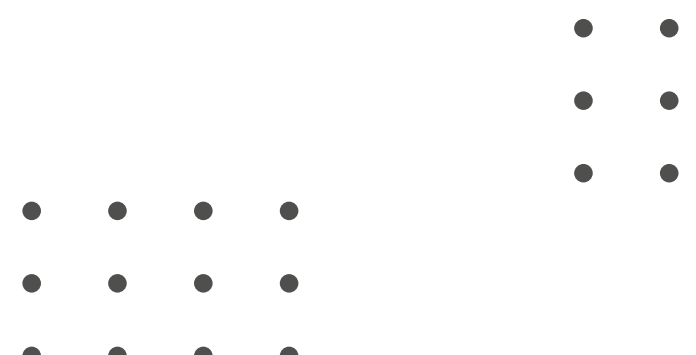
ORE 9.30 - 13.00

Incontro fra prof. DiClemente e professionisti di Luoghi di Prevenzione e dell'Ausl di Reggio Emilia-Dipartimento dipendenze patologiche



### LUOGHI DI PREVENZIONE

"VILLA ROSSI" - Campus San Lazzaro  
Via Amendola, 2 - 42122 Reggio Emilia (RE) - Ing. Via Doberdò  
segreteria@luoghidiprevenzione.it - 0522.320655



**MARTEDÌ 13 SETTEMBRE 2022**

**PROGETTO CCM "Sviluppo di strategie di promozione degli stili di vita e di interventi di recupero dei ritardi nei programmi di screening oncologici, per contrastare gli effetti dell'emergenza pandemica Covid-19 sulle malattie croniche non trasmissibili"**

## **IL RUOLO DELLE CASE DELLA COMUNITÀ COINVOLTE NELLA SPERIMENTAZIONE**

### **Programma**

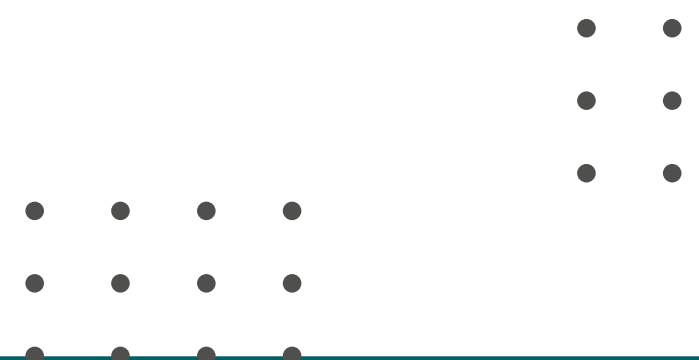
- ORE 10.00 Apertura dei lavori e introduzioni istituzionali  
Marina Fridel - Giorgio Chiaranda
- ORE 10.30 Poetica e pratica del cambiamento: stato di avanzamento della frequenza FAD -  
Attività individuale e commento plenario  
Sandra Bosi
- ORE 11.00 Lezione magistrale: Stadi e processi del cambiamento intenzionale nella pratica  
dell'approccio motivazionale  
Carlo DiClemente
- ORE 11.45 Discussione e domande  
Modera: Giorgio Chiaranda
- ORE 12.45 Pausa
- ORE 14.00 Attività pratica a piccolo gruppo sull'approccio motivazionale nei diversi contesti  
*Quali possono essere le situazioni problematiche riscontrate nelle case della comunità  
affrontabili con l'applicazione del TTM?*
- ORE 14.45 Discussione dei lavori a piccolo gruppo con simulazioni  
Carlo DiClemente
- ORE 16.45 Cronoprogramma e comunicazioni relative al progetto CCM
- ORE 17.30 Conclusioni - Daniela Galeone, Ministero della Salute
- ORE 18.00 Chiusura dei lavori

**ISCRIZIONI CHIUSE  
POSTI ESAURITI**



### **LUOGHI DI PREVENZIONE**

"VILLA ROSSI" - Campus San Lazzaro  
Via Amendola, 2 - 42122 Reggio Emilia (RE) - Ing. Via Doberdò  
segreteria@luoghidiprevenzione.it - 0522.320655



**MERCOLEDÌ 14 SETTEMBRE 2022**

Mattina

## **IL MODELLO TRANSTEORICO DEL CAMBIAMENTO LEGATO ALL'ATTUAZIONE DEL PIANO REGIONALE DELLA PREVENZIONE**

### Programma

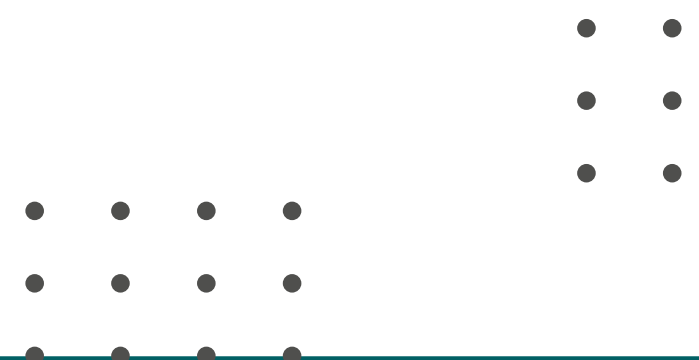
- ORE 10.00 Accoglienza e saluti di Ermanno Rondini - Luoghi di Prevenzione/Presidente LILT Reggio Emilia  
Introduce e presenta Daniela Galeone - Ministero della Salute
- ORE 10.15 I Programmi 1, 2, 3 e 20 del Piano Regionale della Prevenzione della Regione Emilia-Romagna
- ORE 10.30 L'applicazione del TTM nelle Azioni del Pianificatore regionale - Carlo DiClemente
- ORE 10.50 Lavori a piccolo gruppo per l'individuazione di situazioni problematiche nell'ambito della realizzazione del Piano della Prevenzione.
- ORE 11.20 Discussione plenaria delle problematiche.  
Conduce: Carlo DiClemente
- ORE 13.00 Chiusura dei lavori
- ORE 14.15 Riunione gruppo ristretto per un confronto con Prof. Carlo DiClemente su utilizzo dell'approccio motivazionale in contesti non sanitari.

**ISCRIZIONI CHIUSE  
POSTI ESAURITI**



### **LUOGHI DI PREVENZIONE**

"VILLA ROSSI" - Campus San Lazzaro  
Via Amendola, 2 - 42122 Reggio Emilia (RE) - Ing. Via Doberdò  
segreteria@luoghidiprevenzione.it - 0522.320655





**MERCOLEDÌ 14 SETTEMBRE 2022**

Pomeriggio

## **POETICA A PRATICA DEL CAMBIAMENTO INTENZIONALE: IL RUOLO DEL MEDICO DI MEDICINA GENERALE**

*Seminario di approfondimento organizzato dai Medici di Medicina Generale in Formazione*

- ORE 15.30 Apertura dei lavori e introduzioni istituzionali  
Daniela Galeone, Ministero della Salute  
Marina Greci, Dipartimento Cure Primarie
- ORE 15.45 Il Modello Transteorico del cambiamento e il Core-Curriculum del percorso formativo del Medico di Medicina Generale - Amelia Ceci, Lina Bianconi
- ORE 15.50 La prima mappa concettuale della FAD dal titolo "L'uso dell'intervento motivazionale breve nella prevenzione oncologica e nel sostegno al cambiamento degli stili di vita a rischio" insieme al manuale con eserciziaro, presentati da Sandra Bosi
- ORE 16.15 TTM e approccio motivazionale sarà introdotta da Prof. DiClemente con intervento di Gianluca Spagnuoli e Rosalia Davì
- ORE 16.45 La mappa concettuale sul focus sul ruolo del professionista sarà introdotta da Sandra Bosi, Antonio Mosti, Marco Tamelli con intervento di Maria Francesca Grasso e Amelia Ceci
- ORE 17.15 La mappa concettuale TTM e ruolo del pianificatore sarà introdotta da Corrado Celata con intervento di Laura Magnani
- ORE 17.45 Il Prof. Carlo DiClemente concluderà l'incontro con le domande del pubblico.

### **a seguire Presentazione del volume POETICA E PRATICA DEL CAMBIAMENTO INTENZIONALE**

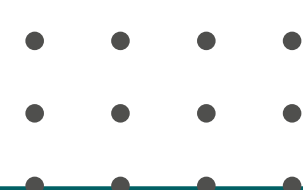
*Strumenti dell'Approccio Motivazionale nell'applicazione  
del Modello Transteorico del Cambiamento*

**ISCRIVITI ALL'EVENTO**



#### **LUOGHI DI PREVENZIONE**

"VILLA ROSSI" - Campus San Lazzaro  
Via Amendola, 2 - 42122 Reggio Emilia (RE) - Ing. Via Doberdò  
segreteria@luoghidiprevenzione.it - 0522.320655



**GIOVEDÌ 15 SETTEMBRE 2022**

SEDE: Via Aldo Moro, 21 Bologna – Aula 417 C, 4° piano

## **IL PROGRAMMA LUOGHI DI LAVORO CHE PROMUOVONO SALUTE DELLA REGIONE EMILIA- ROMAGNA: IL MODELLO TRANS TEORICO DEL CAMBIAMENTO PER LA CONDUZIONE VERSO STILI DI VITA SALUTARI E LA TOTAL WORKER HEALTH**

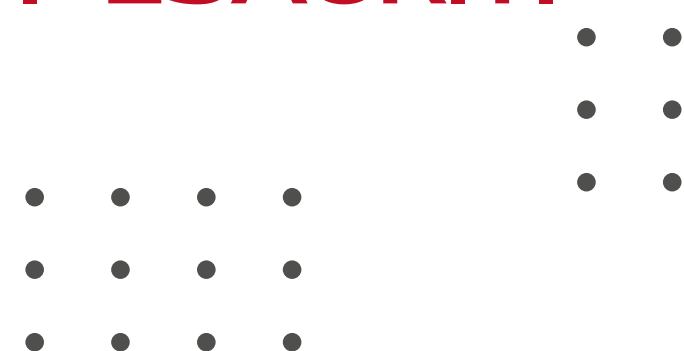
Il seminario vuole costituire occasione di confronto tra le figure della prevenzione delle aziende sanitarie e i referenti del PP3 regionale in merito alle principali linee di attuazione del Programma di Promozione della salute nei luoghi di lavoro, quali: il supporto al cambiamento secondo il modello Transteorico elaborato dal prof. DiClemente (Università del Maryland), e il sostegno all'invecchiamento attivo al lavoro nell'ambito della Total Worker Health.

### **Programma**

- ORE 10.00** Apertura dei lavori  
Mara Bernardini, Servizio Prevenzione collettiva e Sanità pubblica DIREZIONE GENERALE CURA DELLA PERSONA, SALUTE E WELFARE, Dirigente Area Tutela della salute nei luoghi di lavoro
- ORE 10.15** Invecchiamento attivo al lavoro e questionario Work Ability Index  
Maria Teresa Cella, UOPSAL, AUSL di Piacenza
- ORE 10.45** Il progetto Italian Total Worker Health del PNRR-PNC - sistema gestionale per il benessere e la promozione del Total Worker Health nei luoghi di lavoro  
Loretta Casolari, Servizio Sorveglianza Sanitaria, Azienda Ospedaliero-Universitaria di Modena
- ORE 11.15** Il modello transteorico e il supporto al cambiamento verso stili di vita salutari  
Carlo Di Clemente, professore emerito Dipartimento di Psicologia - Università del Maryland
- ORE 12.00** Discussione



**ISCRIZIONI CHIUSE  
POSTI ESAURITI**



**VENERDÌ 16 SETTEMBRE 2022**

## **CONFRONTO FRA IL PROF. DICLEMENTE E I PROFESSIONISTI DI REGGIO EMILIA**

- ORE 9.00** L'applicazione del TTM nelle reti di servizi delle Dipendenze Patologiche e Salute mentale - Modera: Antonio Nicolaci
- ORE 10.00** Conclusioni e apertura sessione successiva - Marco Battini e Ermanno Rondini
- ORE 10.15** Poetica e pratica del cambiamento: interventi programmati.  
Introduce e modera: Sandra Bosi
- ORE 11.00** Accordo di collaborazione scientifica fra Laboratorio di ricerca Habits Lab e Luoghi di Prevenzione



### **LUOGHI DI PREVENZIONE**

"VILLA ROSSI" - Campus San Lazzaro  
Via Amendola, 2 - 42122 Reggio Emilia (RE) - Ing. Via Doberdò  
segreteria@luoghidiprevenzione.it - 0522.320655

