

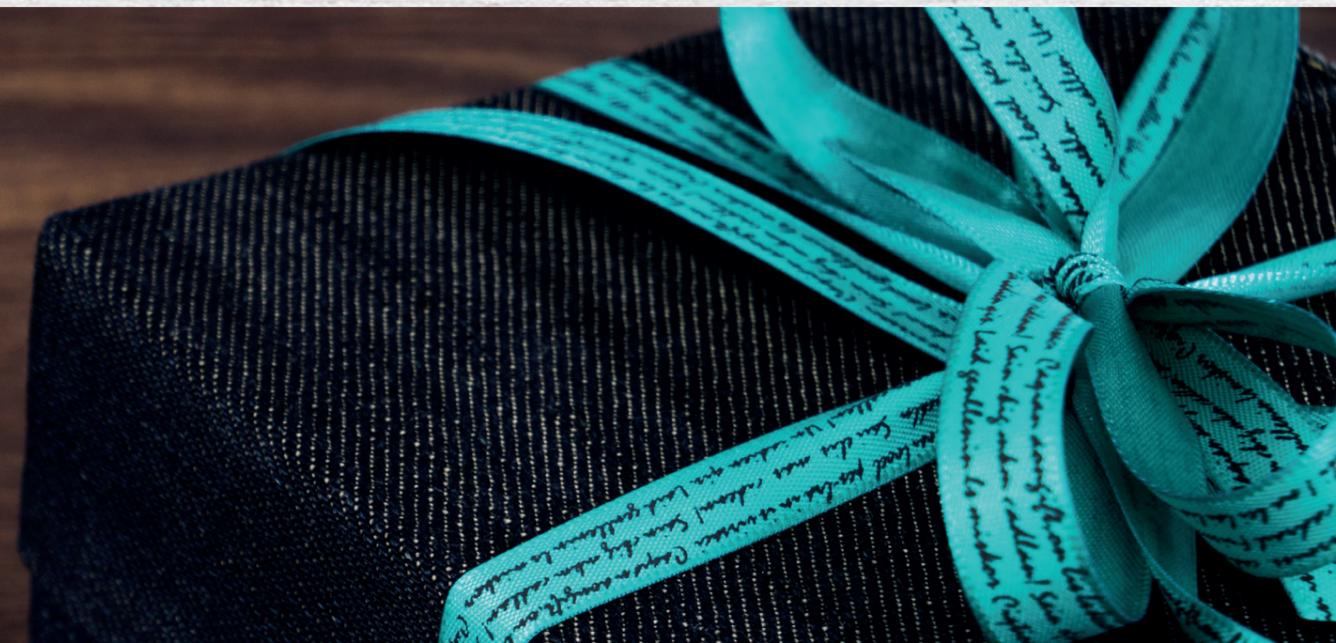
# "L'alba dentro l'imbrunire"

Percorso di rinascita creativa al femminile

Novembre 2017 – Marzo 2018

"Il viaggio non finisce mai.  
Bisogna ritornare sui passi già dati,  
per ripeterli, e per tracciarvi  
a fianco nuovi cammini.  
Bisogna ricominciare il viaggio.  
Sempre."

José Saramago



## Che cos'è:

Percorso laboratoriale a base di esplorazioni sensoriali, racconti onirici, esercizi di smarrimento, prove d'incontro e ricerche cromatiche.

## Rivolto a:

donne che vogliono andare oltre l'esperienza della malattia, ritrovandosi più forti e vitali di prima.

## Dove:

presso il Centro di didattica multimediale "Luoghi di Prevenzione", nursery di idee nuove, incontri estemporanei e creatività.  
A Reggio Emilia, in via Amendola n. 2.

## Obiettivi:

Favorire l'espressione, la condivisione e la rielaborazione del vissuto del dolore e della malattia.

Costruire una narrazione di sé che possa decantare e ri-comporsi progressivamente durante il percorso, creando connessioni evolutive tra il prima e il dopo l'esperienza della malattia.

Consentire il confronto con altre donne che hanno fatto un'esperienza simile, per arricchire la riflessione personale, traendo forza dal gruppo e trovando conforto nella condivisione.

Conoscere e familiarizzare con strumenti e tecniche espressive che utilizzino vari linguaggi, come quello della parola, quello del colore, quello della forma e quello del corpo. Attivare la propria creatività e arricchire l'immagine di sé.

## Per info e iscrizioni:

info@legatumorireggio.it

silvia.mantovani@legatumorireggio.it

tel: 0522/283844 - 0522/320655

Progetto a cura di Silvia Mantovani e Marco Vaccari

