

## **Presentazione del Corso Competenze professionali per la conduzione di interventi scolastici nel contesto di Scuole che promuovono Salute**

Il Corso costituisce il supporto formativo propedeutico all'attuazione del Programma Scuola che Promuove Salute PP1 nell'ambito del Piano Regionale della Prevenzione.

Per la Sanità è coordinato da Luoghi di Prevenzione, con la collaborazione del Gruppo Regionale dei referenti del PP1 del Piano Regionale della Prevenzione; per la Scuola, l'accreditamento SOFIA è effettuato attraverso l'Istituto Fanti di Carpi.

Luoghi di Prevenzione, gestito da AUSL di Reggio Emilia e LILT di Reggio Emilia che ne esprime il coordinamento didattico e amministrativo, è la struttura che accompagna interventi di formazione, ricerca-intervento e monitoraggio delle azioni condivise fra Sanità a Scuola rispetto al contrasto degli stili di vita a rischio (abitudine al fumo, uso problematico di alcol, dieta scorretta, sedentarietà) nel processo Scuole che Promuovono Salute.

Il Corso si rivolge ai professionisti sanitari e agli insegnanti dei contesti scolastici individuati per la programmazione sperimentale del progetto. Il corso si compone di due giornate di aula online e di un percorso in modalità FAD così composto:

Modulo 1: La promozione della Salute in Ambito scolastico.

Modulo 2 (facoltativo): Aspetti neurobiologici nella Identità personale secondo la prospettiva fenomenologica.

Modulo 3: L'applicazione del Modello Transteorico del cambiamento nei contesti scolastici.

Modulo 4: PP1 nel Piano regionale della Prevenzione. Paesaggi di Prevenzione come cornice culturale del processo Scuole che promuovono Salute. Il modulo è suddiviso in:

- Percorsi didattici sul benessere psicofisico
- Percorsi didattici su fumo di sigaretta e stili di vita
- Percorsi didattici su uso problematico di alcol e stili di vita
- Percorsi didattici su contrasto alla sedentarietà e altri stili di vita
- Percorsi didattici su alimentazione e altri stili di vita.

Ogni modulo comprende approfondimenti teorici, strumenti operativi, 2 prove di verifica chiuse e 1 questionario di rilevazione di customer satisfaction.

**La prova aperta di pianificazione delle modalità di lavoro curricolari e di modificazione del contesto condivise fra Scuola e Sanità negli Istituti aderenti al Progetto è obbligatoria per chi intende conseguire crediti ECM o S.O.F.I.A. È una prova di gruppo; nella FAD è contenuta la Griglia guida alla redazione.**

La prova è descrittiva delle modalità con la quale i contenuti del corso sono stati utilizzati e rielaborati dai gruppi di lavoro che operano nei contesti scolastici (docenti e operatori di riferimento). Dovrà essere inviata entro il 31 maggio 2022 e sarà oggetto di un confronto fra Istituti scolastici e Ausl-nel seminario di Giugno 2022.

Il corso è accreditato con 50 crediti ECM per gli operatori sanitari dell'Emilia-Romagna e con 24 crediti per i docenti attraverso la piattaforma S.O.F.I.A.

- Data inizio iscrizioni: 15 marzo 2022
- Data presentazione corso in aula online: 21 marzo 2022 ore 14.30/18.30
- Data fine corso: 15 giugno 2022

### **ISCRIZIONE AL CORSO OPERATORI SANITARI**

link iscrizione: <https://www.luoghidiprevenzione.it/FAD/Iscrizione.aspx?PK=9ece6ef1-8552-4455-a19d-9d89370397e8>

### **ISCRIZIONE AL CORSO DOCENTI**

1. Codice iscrizione S.O.F.I.A.: **70310**
2. Creazione utente sul sito LDP per poter accedere al corso:  
<https://www.luoghidiprevenzione.it/Utenti/PannelloIscrizionePiattaforma.aspx>

I contenuti saranno presentati il 21 marzo p.v in un seminario online ore 14.30/18.30 che costituirà la prima giornata di aula prevista dal Corso; l'ultima si terrà a giugno con data da definirsi. Il programma dettagliato del Seminario del 21 marzo, sarà inviato a tutti gli iscritti per quella data.

### **Obiettivo anno scolastico 2021/2022**

Il Corso si rivolge, in modo specifico a Gruppi di lavoro misti (Docenti e Operatori sanitari) che contribuiscono nello stesso Istituto alla progettazione e realizzazione di interventi finalizzati al processo Scuole che promuovono Salute con le seguenti modalità:

- Modificazione del contesto scolastico con obiettivi di Promozione della Salute, condivisi fra scuola e sanità.
- Realizzazione di un percorso curriculare, fra quelli rielaborati a partire dalle proposte del Corso, sul Benessere Psicofisico e l'approfondimento laboratoriale di un'area tematica (fumo, alcol, alimentazione, attività fisica) nella cornice metodologica di Paesaggi di Prevenzione.
- Costituzione di un gruppo di studenti di riferimento per l'attivazione di esperienze di educazione fra pari utili alla implementazione degli interventi nel contesto scolastico.

Sarà cura del Gruppo Regionale dei referenti del Programma PP1 del Piano regionale della prevenzione assicurare la partecipazione degli operatori sanitari nei Gruppi di lavoro misti sulla base degli Istituti scolastici aderenti al corso.

## Programma 21 marzo 2022

Ore 14.30 | 18.30

### Ore 14.30 - 16.15

**Moderatore:** *Sandra Bosi*, Responsabile Luoghi di Prevenzione- LILT Reggio Emilia

**Introduzione:** *Paolo Bernardi* Dirigente Ufficio ambito territoriale di Reggio Emilia e Ravenna

#### Interventi:

*Paola Angelini* - Regione Emilia-Romagna, Referente Programma 1 “Scuole che promuovono Salute” del Piano Regionale della Prevenzione“: Gli obiettivi del Programma

*Massimiliano Urbinati* - Dirigente scolastico, Delegato regionale RE.NA.IA, “Oltre la Scuola: una comunità di Pratica per il benessere

*Alda Barbi* - Dirigente Scolastico, Istituto Carpi di Modena Form-Azione: agire per cambiare

*Claudia Monti* – Coordinatore Corso Fad- Luoghi di Prevenzione/Istituto Oncologico Romagnolo: Paesaggi di Prevenzione: la cornice metodologica del corso

*Chiara Carnelli* - Docente Referente gestionale Corso Fad; Obiettivi e contenuti del Corso FAD

### Ore 16.15 - 17.00

**Attività interattiva sui Percorsi didattici “Salute e Benessere Psicofisico”**

### Ore 17.00 - 17.45

**Attività interattiva sul Processo di scuole che promuovono salute:** una guida alla prova aperta

### Ore 17.45

Discussione plenaria e conclusioni.

***Il link per accedere all'incontro sarà inviato a tutti i docenti iscritti al corso su piattaforma SOFIA e agli operatori sanitari della Regione Emilia- Romagna iscritti al corso attraverso l'apposito modulo sul sito di Luoghi di Prevenzione.***