

# 8 maggio 2017 IPSSEOA "P. Artusi"

## CREMA DI PISELLI E CALAMARI

500 g Piselli freschi

500 g Patate

150 g Cipolla dorata

200 g Calamari

Olio EVO

Sale

Pepe

## VELLUTATA DI CROSTACEI

500 g Carapaci di crostacei

500 g Patate

150 g Sedano

150 g Carote

150 g Cipolle

100 g Concentrato di pomodoro

Olio EVO

Sale

Pepe

## STROZZAPRETI CANOCCHIE E PESTO

### ROMAGNOLO

400 g Farina

400 g Canocchie

100 g Rucola

50 g Spinaci

100 g Parmigiano grattugiato

100 g Nocciole o Mandorle o Noci

Timo

Olio EVO

Sale

Pepe

## FUSILLI AL RAGU' DI SEPPIA

400 g Fusilli

400 g Seppia

200 g Cipolla

100 g Sedano

200 g Carota

400 g Pomodori Pelati (Facoltativi)

Timo

Alloro

Olio EVO

Sale

Pepe

## COZZE ALLA MARINARA

2 kg Cozze

3 spicchi Aglio

20 g Prezzemolo

Olio EVO

Sale

Pepe

