

La Salute Passa dal GUSTO
La Rubrica Virtuale della Prevenzione a tavola su
www.liltbiella.it



Ricette Salutari e curiosità sulle **proprietà benefiche degli alimenti** per imparare a portare a tavola la **prevenzione con gusto**



La rubrica **“Ricette Salutari”**, redatta in collaborazione con la **Dott.ssa Clotilde Tucci**, dietista di **LILT Biella**, prevede la pubblicazione settimanale di:

- **Ricette Salutari**
- Curiosità e **Proprietà benefiche degli alimenti**

CREATIVITA' INTERAZIONE SOCIAL SHARING



A Expo con i
Dizionari dei cibi
per la prevenzione
dei tumori a cura
della Dott.ssa
Clotilde Tucci

Una rubrica per interagire con la prevenzione in modo dinamico e creativo

La Cultura della Prevenzione e della Sana Alimentazione a Scuola

Promozione di programmi di **prevenzione** ed **educazione alla salute** rivolti agli allievi delle **scuole dell'infanzia**, delle **scuole primarie** e delle **scuole secondarie di primo e secondo grado** riguardanti:

•Tabagismo:

- **We Like la Prevenzione – Progetto con utilizzo di facebook** in collaborazione con:
Dipartimento di Prevenzione – ASL BI

•Sana e corretta alimentazione:

- **“Pane, olio, miele e fantasia”** in collaborazione con Provincia di Biella
- **“SMS – Super Merenda Sana”** in collaborazione con: *Servizio di Igiene degli Alimenti e Nutrizione (SIAN) – ASL BI*

•Promozione dell'attività fisica e dello sport:

- **“La salute? Un GIOCO... da Ragazzi!”** in collaborazione con:
Società Ginnastica La Marmora, CONI Biella;
Dipartimento Medicina Sportiva ASL BI

•Settore Prevenzione primaria, secondaria e stili di vita:

- **“Progetto Martina”** in collaborazione con:
Lions Club International – Biella



“Alimentazione, migrazioni e cancro”

Intervista al **Dr. Giuseppe Franco Girelli**
Oncologo Radioterapista di LILT Biella

Anticipazione del **Workshop** di mercoledì 15 luglio,
a partire dalle ore 10.00
presso **l'Area Eventi di Cascina Triulza**